

いんいん



ご挨拶

小規模特別養護老人ホーム あっぷるの里 久保田
施設長 伊藤 大介

初秋の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。連日の暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。残暑が続いているこの時期、体調管理には十分ご注意ください、こまめな水分補給や適度なクーラーの使用を心掛けていただければと思います。

さて、新型コロナウイルス感染症が第5類に移行してから1年以上が経過しました。私たちの高齢者施設では、感染防止策を徹底しながら、入居者の皆様の安全と健康を守るため昼夜努力してまいりました。現在、第11波が到来し、依然として感染リスクが高い状況が続いておりますが、必要な感染対策を継続しながら、柔軟な対応を進めてまいります。

施設では感染対策だけではなく入居者様、ご利用者様が日々楽しく過ごせるように、様々な取り組みを行っております。6・7月には、あじさい鑑賞、スーパーへの買い物などの外出ドライブを行いました。室内ではデザート作り、お寿司の出前、誕生会などを実施いたしました。今後も行事やレクリエーション活動を通じて、心身の健康をサポートし、笑顔あふれる日々をお届けしたいと思います。

これからも皆様のご支援を賜りながら、より良いサービスの提供に努めてまいりますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム『いちょう・けやきユニット』



5 月出前寿司

待ってました！と皆様 目を輝かせ、
驚くほどに心地よい食べっぷり。
普段は食の細い方々も、この日ばかりは完食です。
毎日お寿司でもいいようです。

4 月お花見ドライブ & 5 月さつき鑑賞



ひらりひらりと舞う桜。
燃えるように鮮やかなさつき。
四季に触れると心が和みますね。
皆さんが子供の頃も、変わらず
綺麗な景色があったのでしょうか。



特別養護老人ホーム『いちょう・けやきユニット』



7月 七夕和菓子バイキング

色とりどりの宝石のような和菓子たち
心ときめかないわけがない！
あわよくば残りものにあやかりたいという
職員の願いは叶わず、皆さんのお腹の中へ。
お喜びいただけて何よりでした。

7月 あっぷるの里 夏祭り

花笠音頭から始まりムード満点
本物の竹を使った流しそうめん、揚げたて天ぷら、
助六寿司に、たこ焼き、ベビーカステラ、
旬のフルーツ、アイスクリーム…
お腹いっぱい大満足な一日でしたね。



6月 お買い物レク

何を買おうかワクワク、そわそわ。
久しぶりのお買い物に皆様心躍らせ、
まるで遠足前の少女のよう。
どちらにしようか吟味されるお姿も。
力強い まなざしが印象的でした。
お元気で、また行きましょうね！！



特別養護老人ホーム もみじユニット



8月に夏祭りを開催しました！お昼ご飯に焼きそば・ポテト・ナゲット・チョコバナナを食べていただき、午後からすいか割りなどの自慢大会を開き皆様楽しんでおられました！



お花見



4月に花見ドライブに出かけました。
満開の桜を見ることができ、
春を感じることができました。



紫陽花

7月に紫陽花ドライブに出かけました！
カメラを向けると笑顔の
写真が沢山撮れ、
気分転換になりました！



短期入所生活介護事業所

🌸 ショートステイ 🌸

🌸 和菓子バイキング

今年も和菓子バイキングを実施しました。
ご利用者様一人一人がお好きな和菓子を選びニコニコ笑顔で召し上がりました！



ミッキーと一緒に
はい！チーズ！



🐣 ベランダでお茶会



今回はベランダに出て6月の行事を行いました。外の景色を眺めながら行事を楽しまれました。外で召し上がるあじさいゼリーは格別です！

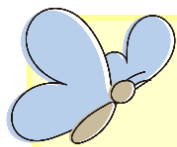


🎯 わなげ

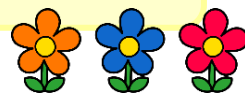


わなげを行いました。皆さん最初は苦戦されていましたが何回も挑戦していくうちに上達していました！





小規模多機能型居宅介護事業所



事業所内の行事や普段の様子をご紹介します♪

～お花見～

桜を見に出かけました。気温も温かく春らしい外出日和の中、満開の桜がとてもきれいでした。



～誕生会～

誕生会のご様子です。ささやかですがプレゼントも準備いたしました。中身は開けてのお楽しみです。



皆さんの笑顔が素敵です☺ハイ、チーズ♪



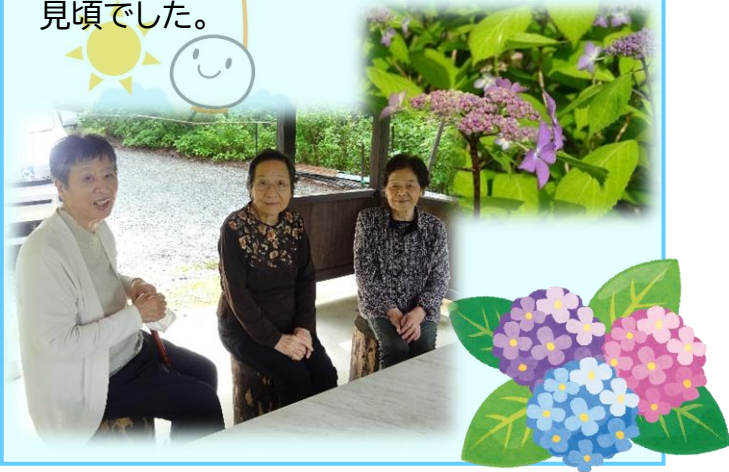
～夏祭り～

毎年恒例の夏祭り♪たこ焼きにラムネ、かき氷、どれも美味しかったですね。ビンゴゲームで豪華景品をプレゼント！



～あじさい見学～

市内の出塩文殊堂へあじさいを見に出かけました。少し雨にぬれたあじさいの花が見頃でした。



新入職員紹介

「あっぷるの里 久保田」の 新しい“仲間”を紹介します

- ①好きな食べもの ②好きな有名人 ③一番大切にしているもの
④落ち込んだ時の回復法 ⑤仕事への意気込み



さとう えみ
佐藤 恵光さん
/小規模多機能型居宅介護事業所

- ①甘いもの(和・洋どちらでも)
特にチョコ
②岡田准一、佐藤健
③3人の子ども
④何も考えずに甘いものを食べる
⑤自分がされて嫌なことや言われて嫌なことはご利用者様にもしないよう心掛けています。ご利用者様に笑顔で過ごしていただけるような環境づくり、サポートを行ってきたいと思います。よろしくお願いします。



いとう けんたろう
伊藤 謙太郎さん
/短期入所生活介護事業所

- ①ラーメン
②エマ・ストーン
③人との繋がりが
④寝る
⑤ご利用者様とのふれあいを大切に日々仕事をしています。よろしくお願いします。



よろしく
お願いします



合格しました

特別養護老人ホームの職員が
介護福祉士試験に合格しました



おめでとう!

むらた こうき
村田 幸樹さん
/小規模特別養護老人ホーム
(けやきユニット)

今よりも専門的な知識を身につけてよりよい介護士になるために、この度介護福祉士試験に挑戦しました。介護士としての責任の重さを一層自覚し、日々の業務に努めて参ります。入居者様、ご家族様、職員に対しても思いやりのある介護士になれるよう頑張ります。



令和5年度 会計決算報告書

(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

社会福祉法人 慈福会

貸借対照表

(令和6年3月31日)

事業活動計算書

(自 令和5年4月1日 至 令和6年3月31日)

(単位:円)	
流動資産	82,298,458
固定資産	280,846,115
資産の部 合計	363,144,573

(単位:円)	
流動負債	55,601,148
固定負債	194,638,269
負債の部 合計	250,239,417
基本金	37,420,000
国庫補助金等特別積立金	92,380,324
次期繰越活動増減差額	△ 16,895,168
(うち当期活動増減差額)	8,324,274
純資産の部 合計	112,905,156
負債及び純資産の部 合計	363,144,573

(単位:円)	
サービス活動収益計(1)	262,827,461
サービス活動費用計(2)	252,348,645
サービス活動増減差額(3)=(2)-(1)	10,478,816
サービス活動外収益計(4)	1,928,000
サービス活動外費用計(5)	4,313,542
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	△ 2,385,542
経常増減差額(7)=(3)+(6)	8,093,274
特別収益計(8)	231,000
特別費用計(9)	0
特別費用計(10)=(8)-(9)	231,000
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	8,324,274
前期繰越活動増減差額(12)	△ 25,219,442
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	△ 16,895,168
基本金取崩額(14)	0
その他の積立金取崩額(15)	0
その他の積立金積立額(16)	0
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	△ 16,895,168

令和6年3月25日に、帰命院の羽柴住職様から祈禱していただきました。入居されていて、お亡くなりになられた方々のご冥福及び慈福会の発展、送迎時の安全運転等も含めて祈願いたしました。



今年も「あっぷるファーム」はじめました

今年も、施設の畑できゅうり、枝豆、さつま芋などを植えました。早速、きゅうりを収穫し、「きゅうり漬け」にしてみなさまにお召しあがりいただきました。



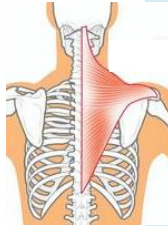
作業療法士のワンポイントアドバイス

デジタルが普及しスマホやパソコンを使う時間が長くなっている現代では、肩こりは多くの人の悩みであり国民病とも言われています。ただの肩こりだからと放っておくと頭痛がおきて日常生活に影響が出ることもあります。そこで今回は肩こり予防について紹介していきたいと思います。

1. 肩こりの原因は？

原因の1つに首、肩、背中についている

「僧帽筋^{そうぼうきん}」という大きな筋肉があります。猫背や長時間同じ姿勢をとることなどにより僧帽筋にストレスがかかり筋肉が硬くなってしまふことがあげられます。



2. 肩こりは日頃からの予防が大事です。以下のことを気をつけましょう。

- ・背筋が伸びている姿勢で過ごす。
- ・同じ姿勢ばかりとらず、適度に体を動かす。
- ・湯舟に入って体を温める。

3. 簡単にできる肩こり体操を紹介します。スキマ時間にぜひやってみて下さい。

①後ろで手を組み、背中から腕を離してストレッチをします。肩甲骨が内側に寄るのを意識しましょう。



②肘を曲げて肩甲骨が動いているのを意識しながら肩を回します。



あすなろ園の皆さんが素敵なプレゼントを持って来てくれました。

今回は代表の入居者様と子どもたちの距離を保ちながら、久しぶりに交流できました！

あすなろ園の皆さんからたくさんの元気をもらいました。



別れが惜しくて、子どもたちが見えなくなるまでお見送りをしました。



New

あっぷるの里久保田の

ホームページ更新しました。

右のQRコードを読み取って是非ご覧ください。



スタッフ募集中！

介護職員、看護職員、介護助手を募集しています。
年齢、経験不問。

(週3回や短時間勤務可能です。)

まずはお気軽に電話ください。

TEL：023-647-6330

担当法人事務局：伊藤大介



あっぷる通信 りんりん第31号

令和6年9月10日発行

〒990-2482

山形市久保田 1-7-7

TEL：647-6330

FAX：646-1133

編集後記

厳しい残暑が続いておりませんが、当施設では引き続き冷房管理、定期的な水分補給をして体調管理を行っています。蒸し暑い日がまだまだ続きますが、皆様も体調には気を付けてお過ごしください。