

りんりん



ご挨拶

小規模特別養護老人ホーム あっぷるの里久保田

副施設長 伊藤 大介

新型コロナウイルスの流行から数年が過ぎ、今年もあと数ヶ月となりました。依然として、収束の兆しは見えず、感染者数は高止まり状態です。

国や行政は、「基本的な感染対策」「ワクチン接種や抗原検査の推奨」をしながら、行動制限は求めずに、経済の維持を重視して、世間では社会活動が活発化しています。こうした現状にギャップを感じているのが、私達介護施設です。

国の方針で、高齢者施設で利用者様が新型コロナに感染しても、軽症の方は、基本的には入院はさせてもらえず、施設内療養となります。そのため、新型コロナ流行以降、利用者様の外出やご家族の面会の制限は継続しており、刺激の少ない生活でご利用者様の認知症が進む不安もありますが、一人でも感染すればクラスター(集団感染)は避けられないため、リスク管理が最優先となっております。職員も健康行動管理を行い、感染対策に神経をすり減らす日々が続いています。

よく「医療崩壊」の危機が叫ばれますが、それは介護現場も同じです。利用者様の命を守るため、感染リスクの対策を取りながら、懸命に事業を継続してきました。私たちの「利用者様の生活を支える」という仕事を中止させれば、皆様の生活に影響を与えてしまうので、業務への責任がますます強くなる一方、施設の負担も大きくなっています。国には、ぜひ介護現場の努力を想像し、介護施設への更なる支援をお願いしたいと考えます。



～夏祭り特集～



2022 年度もコロナウィルス感染予防対策として、フロア、ユニットごとに夏祭りを行いました。大々的に…とはいきませんが、それぞれ工夫をこらして準備しました！楽しんでいただけましたでしょうか…？！



神輿だ！ワッショイ！



いっぱい釣ってね♡



ヤッショーマカショ！
シャンシャンシャン！！



(D)ウマー



これ食べたかったの！



小規模多機能型居宅介護事業所

小規模多機能での行事の様子をご紹介します！季節ごとに楽しい時間を過ごしていただけるように精一杯企画をしています。みなさんの笑顔がステキです！

誕生会 お茶会

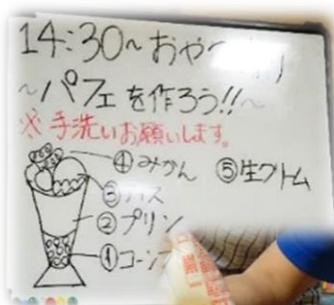
おめでとう誕生日！！
プレゼントをお渡しして、みなさんでお祝いをしています。
また、お茶会ではいつもとは一味違ったおやつでほっと一息。



手作り

おやつ

午後のおやつ用にパフェ作りを行いました。果物にアイス、プリンに生クリーム、コーンフレークなどを自分好みにトッピング♡
素敵な笑顔でハイ、チーズ！



和菓子レクレーション



ようかんに練り切り、あんみつなど数種類の和菓子から好きな物を選んで食べました。お茶との相性は抜群！！どれも美味しい♪



スイカ割り



夏と言えばスイカ！！大きな大きな大玉を割って食べました。旬のフルーツに舌鼓！甘くてジューシーなスイカを美味しく頂きました。



ショートステイ

さくらユニット

ショートステイでは皆様に楽しんで頂けるよう様々なイベントを企画しています。
これからも皆様の笑顔が溢れるような企画を考えていきますのでよろしくお願いします！

お花見

コロナで外出が出来ない分今年のお花見は
桜の木を作って実施しました。
花見メニューはみたらし団子と餡蜜とさくら茶。
桜は作り物でも気分は本物のお花見です♡



7月7日は七夕。

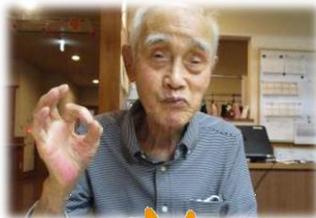
皆様にも短冊に願い事を書いてもらいました！
ご自身やご家族の健康を願う方が多かったです。
皆様の願い事が叶いますように・・・



サンドウィッチ



好きな具材を選んでパンに挟んだら
特別サンドウィッチの完成！
ご自分で選んで作ったからか
食べる手が止まりません！
美味しい笑顔ごちそうさまです♡



スイカ



今年のスイカは実がぎっしり詰まった
大当たりスイカでした！！
どんなに暑い夏でもスイカを食べると
ニコニコ笑顔に大変身！
皆様の満面の笑みが忘れられません！



制作活動

素敵な作品の作成ありがとうございます！
利用者様一人一人の個性がキラキラと輝きます☆





もみじユニット



和菓子バイキング

和菓子バイキングを行い、皆さん沢山の和菓子を残さず召し上がって下さいました。まだまだコロナ禍ではありますが、出来る範囲で楽しい行事をやっていきたいと思っております。



アイス



あんみつ



羊羹



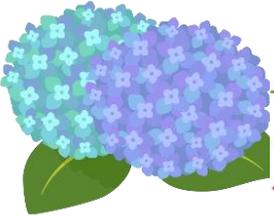
ねいきり



どら焼き



7月の方の誕生日会と水羊羹づくり



Happy Birthday!



好きな物を食べて好きな事をして元気に頑張ります！！



美味しい物、甘い物沢山食べたいです！！



7月の誕生日の方は、お二人いらっしゃいました！皆さんでお祝いしてプレゼントと夏らしい抹茶の水羊羹に黒みつや生クリームをかけて召し上がっていただき、沢山の「おいしい！」の言葉いただきました。



春のお花見



お花屋さんへ届けてもらった桜や
カンパニュラなどの春らしい花々
目で見たり、触ったり、匂いを嗅いでみ
たい…皆さんそれぞれの楽しみ方で
春を感じ取ることができました♪



春らしくて
きれいだ♪



あつぶるの里の庭にある
つつじの花を見に行きました！
天気も良くて皆さんニコリ😊
いい気分転換になりました。



いい天気だなあ



和菓子バイキング



ねいきり、あんみつ、水ようかん、
生どら焼きなどなど…
様々な和菓子の中から皆さんに
お好きな物を選んでいただきました♪



うんまいから
食べてみて！



どれから
食べっかな～



新入職員紹介

質問： ① 名前
 ② 好きな物
 ③ 仕事への意気込み
 よろしくお願ひします☺



① 古田晴美

(管理栄養士)

- ② 食べる(至極の喜び)
読む(心の栄養)
笑う(健康増進)



③ 利用者様お一人お一人との

出会いを大切に 1日も早く仕事に慣れて「栄養といえば古田」と言って頂けるように頑張ります。

① 高橋祐介

(介護福祉士)

- ② カラオケ、パンダ
盛り上がること
- ③ 様々な経験を経て戻って



参りました。フレッシュな気持ちで0から学び直していきたいと思ひます！よろしくお願ひします！

① 斎藤久美子 (看護師)

- ② 手のりインコと戯れること

③ 利用者様 1人1人の

暮らし方を尊重し、QOL向上に努め介護スタッフと力を合わせて健康管理の手伝いを行っていきたくひです。



① 菅瑞穂

(介護職員)

- ② 音楽を聴くこと
- ③ 何事にも一生懸命



取り組んで頑張っていく、日々笑顔でいることを心がけていきたくひです。

令和3年度 会計決算報告書

(令和3年4月1日 ~ 令和4年3月31日)

社会福祉法人 慈福会

貸借対照表

(令和4年3月31日)

(単位：円)

資産の部	流動資産	97,168,650
	固定資産	309,341,579
	資産の部 合計	406,510,229

負債及び純資産の部	流動負債	46,969,899
	固定負債	244,391,189
	負債の部 合計	291,361,088
	基本金	37,420,000
	国庫補助金等特別積立金	103,592,770
	時期繰越活動増減差額	△ 25,863,629
	(うち当期活動増減差額)	9,681,901
	純資産の部 合計	115,149,141
負債及び純資産の部 合計	406,510,229	

事業活動計算書

(自 令和3年4月1日 至 令和4年3月31日)

(単位：円)

動増減の部	サービス活動	サービス活動収益計(1)	267,063,886
		サービス活動収益計(2)	255,087,592
		サービス活動増減差額(3) = (2) - (1)	11,976.29
外増減の部	サービス活動	サービス活動収益計(4)	2,879,026
		サービス活動外費用計(5)	5,277,419
		サービス活動外費用計差額(6) = (4) - (5)	△2,398,393
		経常増減差額(7) = (3) + (6)	9,577,901
特別増減の部	特別増減	特別収益計(8)	104,000
		特別費用計(9)	0
		特別費用計(10) = (8) - (9)	104,000
		当期活動増減差額(11) = (7) - (10)	9,681,901
繰越活動増減差額の部	繰越活動増減差額	前期繰越活動増減差額(12)	△35,545,530
		当期末繰越活動増減差額(13) = (11) + (12)	△25,863,629
		基本金取崩額(14)	0
		その他の積立金取崩額(15)	0
		その他の積立金取崩額(16)	0
		次期繰越活動増減差額(17) = (13) + (14) + (15) - (16)	△25,863,629

管理栄養士からのワンポイントアドバイス

麺類、味噌汁、漬物、塩鮭など日本人の私たちの食生活と塩分は切っても切れない間柄。どうしても塩分過多になりがちです。塩分過多は高血圧を招き、やがて脳梗塞や心筋梗塞などの循環器系の病気に繋がります。そこで健康な生活を維持するために、もう一度「減塩」について意識してみませんか？

とはいえ、いざ減塩を実践しても食塩の量を減らすことで、せっかくの料理にもの足りなさを感じてしまう人もいらっしゃるかもしれません。では、どうしたら美味しく減塩生活ができるか、いくつかご提案を・・・

○調味料は小皿に出して少量をつけましょう。調理中も鍋に入れる際はスプーンやお玉を使い、使用量を意識するようにしましょう。

○ハム、ベーコン、ちくわ、ちりめんじゃこ。うま味が強く料理に美味しさを加えてくれますが、一方で塩分が多い物。それ単体で食べるのではなく炒め物や和え物に少量を加えて味付けに使用しましょう。

○鰹節やちりめんじゃこには「イノシン酸」、昆布やトマトには「グルタミン酸」等、食品にはうま味成分が含まれています。上手にうま味食材を取り入れれば、調味料を控え目にしても食事を美味しく味わうことができます。

○焼き魚の大根おろしに醤油、フライにソースといった組み合わせをやめ、代わりにレモンやかぼす等の柑橘類をギュッと絞ってみましょう。酸味を効かせると味が際立ち、塩分を控えめにしても不思議と物足りなさを感じません。最近は冷凍のカットレモン、百均等ではレモン果汁の少量ボトルも売っているのでお手軽に利用するのもよいかもかもしれません。

ここまでいくつか減塩生活実践のコツをお伝えしてきました。色々な思いはグッとこらえ、まずは2週間続けてみてください。「最近、薄味でも美味しいな」と思えたらしめたもの。塩分控えめな食生活に、少しずつ舌が慣れてきた証拠です。きっとこの先も無理なく減塩生活を続けていけるでしょう。



介護教室、高齢者サロンのお知らせ

全国的にコロナが増加傾向にあり、引き続き介護サロンはお休みさせていただいています。介護に関するお問い合わせがございましたら、お気軽に当施設にお問い合わせ下さい。

TEL：647-6330 担当：伊藤大介

あすなろ保育園の皆さん
心のもったプレゼント
ありがとうございます！



編集後記

酷暑、大雨など大変な夏となり、いつも通り過ごせることに幸せを感じられます。コロナが増え不安な中ですが、感染対策を徹底しております。家族様も面会制限等のご協力引き続きよろしくお願い致します。

あっぷる通信 りんりん 第27号
令和4年10月10日発行
〒990-2482 山形市久保田1-7-7
TEL：647-6330
発行責任者 施設長 永井奈穂子