

りんりん

8周年



「新型コロナウイルスの取り組みについて」

ご挨拶

小規模特別養護老人ホーム「あっぷるの里久保田」

施設長 岡崎 卓也

令和の新時代となり二年目も半ば過ぎようとしていますが、今年二月からの新型コロナウイルスが猛威を振るい、四月からは特別養護老人ホーム入居者様の面会制限を実施させていただいております。

また、職員においても不要不急の外出制限や勤務前の検温は勿論、県外へ出かける時は、所属長の承諾を得ることとしました。そして十三都道府県等を往来する場合は、或いは同地域から来た人との接触がある場合は、二週間の自宅待機を取ってもらうなどの対策をとりました。幸いにも現時点では、「あっぷるの里久保田」をご利用されている方、職員から感染者を出すことなく推移しております。

しかし、全国的には病院・介護施設等での感染事例が報告されています。「あっぷるの里久保田」にはウイルスを持ち込まないために、行政・他の方針はもとより、独自対策を加味した厳しい対策をとってまいります。

今後、第二波・第三波の発生が予測されますが、「あっぷるの里久保田」を利用されている方々、ご家族の皆様方を始め、山形市・市保健所等の関係機関と協力し、職員一同、感染予防に努め、地域の福祉の拠点として、安心・安全なサービスの提供を心掛けてまいります。

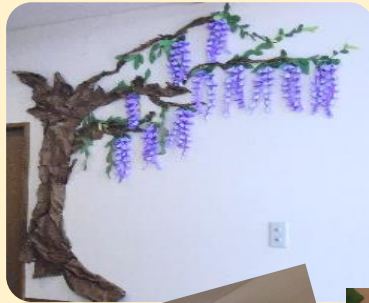
関係各位並びに地域の皆様には、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

装飾特集

施設内の温度湿度はいつも快適でとても過ごしやすく管理されています。

四季を感じにくならないよう各部署では壁面を使って季節を味わうことが出来るように工夫されていますので紹介します。

特養(いちょう、けやき)



今年5月藤の花を飾りました。白から紫に変化する花をお花紙で表現。とても美しく出来上がりました。「綺麗だね。本物みたいだ」とお褒めの言葉を頂きました。



ショートステイ



こんにちは～



ひな祭り楽しいな♡
紙コップを使ってお内裏様とお雛様を手作りしました。
細かい作業もうまく出来ました

特養(もみじ)



雨の日が続いた7月でしたが、利用者の皆様は笑顔で過ごされ七夕の時は短冊にそれぞれの願いを書いておられました。



小規模多機能



利用者様も一緒に作業を行い手先の機能訓練を行いながら一つの作品を作りあげます。少しぐらい失敗してもご愛嬌。作業を通してたくさんの笑顔が生まれ自然と会話も弾みます♡

春先の芽吹く黄緑色やタンポポを思わせる鮮やかな黄色。一輪ずつ折り紙で作りました。



小規模多機能の日々・行事



このような日々ですが、多機能の利用者の皆様は元気に過ごしています。誕生会・散歩・作品作りと積極的に参加されております。ドライブなど外の空気・景色を感じられる日々が早く訪れる日々を楽しみに！！



晴れの日気持ちいい。万歳！



明るい歌を一曲♪



夏らしい作品を！



お誕生日おめでとう！！





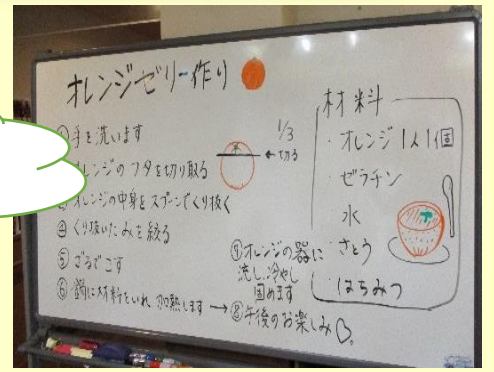
ショートステイの日常



夏の暑さを爽やかなオレンジゼリーを作って乗り切りました。机を絞ってみたら70いっばいに爽やかな香りが広がりました。柑橘系の匂いはリラックス効果もあるそうなんです。共有スペースにはアロマの香りを楽しめるコーナーも設置され五感を刺激しております♥



オレンジゼリー作り



夏祭り



新型コロナ感染拡大防止の為、大々的な夏祭りは中止になりましたが、プチ夏祭りを行い楽しみました。



小規模特別養護老人ホーム

いちょうユニット

ボウリング大会



1本でも多く倒そうと普段では見られないくらい闘志を燃やしていました！🔥



ストライク！



ボウリングの後は歌を歌いました♪



輪投げ

それっ！！



ビンゴゲームもしました！



ホットケーキ作り



完成！！



入居者様に手伝っていたきながら美味しいホットケーキが出来上がりました！

何をトッピングしようかしら…？



小規模特別養護老人ホーム

けやきユニット

プリンパフェ作り

おやつ時間にプリンパフェ作りをしました。プリンの上に果物も乗っけて召し上がられ皆さん「お、んまい！」と完食されていました♪





もみじユニット



桜餅作り&お茶会



わらび餅作り&七夕



体操&創作活動

パフェ作り



夏祭り&スイカポンチ作り



スタッフより



新型コロナウイルスで何かと大変な昨今ですが、コロナ
なんぞに負けまいと、ユニット内では様々なイベ
ントを行いました。もし、楽しんでいただけたの
であれば、とても嬉しく思います。
今後、入居者様の体調管理はもちろん、私達
職員も体調に気をつけて頑張って参りますので、
どうぞよろしくお願いいたします。





新入職員紹介



新しく4名の職員の方が入職されました。
今後ともよろしくお願いいたします。

- ① 名前 ② 所属先(ユニット) ③ 趣味、特技 ④ アピール



① 松田 華奈(まつだかな)

② 短期入所生活介護

③ 動画、音楽(ジャニーズ)

④ 中学生の頃からないたかった夢が叶って良かったです。新入社員として“笑顔”と“思いやる気持ち”を忘れずに頑張りたいと思います。



① 村田 幸樹(むらたこうき)

② 特別養護老人ホーム

③ ゲーム

④ 新入社員として一日でも早く仕事を覚えられるように、頑張りたいです。



① 中川 拓紀(なかがわひろき)

② 特別養護老人ホーム

③ パソコン、ゲーム

④ このような世情ですが、利用者様と共に元気に頑張っていきます。



① 石垣 弓月(いしがきゆづき)

② 特別養護老人ホーム

③ カラオケ

④ 4月より入職させて頂きました。利用者様の笑顔をより多く見れるよう努めていきたいと思っています。宜しくお願い致します。





災害に備えて備蓄する食品を見直してみてもいかがでしょうか？
 電気、水道、ガスといったライフラインは、大災害発生直後は停止し、
 利用が困難になります。地震等の大規模な災害時には、食料供給の減少が予想され一部の
 食料品が品薄状態や売り切れ状態になるおそれがあります。また、公的な支援物資はすぐに届くとは限りません。
 こうした事態に備える為、日頃から最低でも3日分、出来れば1週間分程度の家庭での食料品の備蓄に取り組むことが望まれます。

おすすめの備蓄品

- ・水：飲料水として1人当たり一日1ℓの水が必要です。調理等に使用する水を含めると、一日3ℓ程度あれば安心です。
- ・カセットコンロ：熱源は食品を温める、炒める等の簡単な料理に必要です。ポンベも忘れずに。
- ・米：2kgの米が一袋あると、水と熱源があれば約27食分になります。
- ・缶詰：缶詰は調理不要でそのまま食べられるものを用意しましょう
- ※その他、レトルト食品・乾物などがあると活用することが出来ます。また高齢者や乳幼児、食物アレルギーや疾患をお持ちの方は自分に合った食品を備えておくことも大切です。

ローリングストック法について

保存食品を備蓄しておくことも大切な事ですが、日常の中に食料備蓄を取り込むという考え方もあります。
 普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していく事で、常に一定量の食料を
 家に備蓄しておく方法をローリングストック法といいます。



ポリ袋で作る災害時レシピ

〈ご飯〉・米1合・水180ml

1. 米と水を計量カップで計りポリ袋に空気が入らないようにしぼり、1時間浸漬する。
2. 鍋に水と袋に入った米を入れ中火で火にかけ。※ゆでる時はポリ袋を3重にして下さい。
3. 沸騰したら弱火で30分ゆで、ゆであがったら器にそのまま移し15分蒸らす。

令和1年度 会計決算報告書

(平成31年4月1日～令和2年3月31日)

社会福祉法人 慈福会

貸借対照表

(令和2年3月31日)

事業活動計算書

(平成31年4月1日～令和2年3月31日)

(単位：円)

(単位：円)

資産の部	流動資産	87,949,626
	固定資産	347,167,398
	資産の部 合計	435,117,024

サービス活	サービス活動収益計	261,819,036
	サービス活動費用計	242,603,542
	サービス活動増減差額	19,215,494
サービス活	サービス活動外収益計	2,623,656
	サービス活動外費用計	6,072,938
	サービス活動外増減差額	△ 3,449,282
経常増減差額		15,766,212
特別増減の	特別収益計	289,000
	特別費用計	0
	特別増減差額	289,000
当期活動増減差額		16,055,212
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額	△ 52,158,780
	当期末繰越活動増減差額	△ 36,103,568
	基本金取崩額	0
	その他の積立金取崩額	0
	その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額		△ 36,103,568

負債及び純資産の部	流動負債	48,836,266
	固定負債	269,729,274
	負債の部 合計	318,565,540
	基本金	37,420,000
	国庫補助金等特別積立金	115,235,052
	次期繰越活動増減差額	△ 36,103,568
	(うち当期活動増減差額)	16,055,212
	純資産の部 合計	116,551,484
負債及び純資産の部 合計		435,117,024

歯科衛生士さんからの

ワンポイントアドバイス



歯科往診口腔ケアの風景です。一人一人のその日その時の体調に合わせて洗面台やベッド上で行います。楽な体勢で無理なく行えます。とても優しく、丁寧にケアを行って頂いているので毎週衛生士さんが来るのを心待ちにしている方もたくさんいます。歯科往診口腔ケアはこのように行われ、プロフェッショナルな技術のお陰で健康に生活が出来ます。

★粘膜のケアについて★

粘膜とは、お口の中のほほ、唇、上あご、歯ぐき、舌といった歯以外の柔らかい組織です。歯をすべて失い総入れ歯になった方や、お口からお食事をしていない胃瘻の方などは、口腔ケアが必要ないと誤解される場合があります。たとえ何も食べていなかったとしても、粘膜の新陳代謝や痰などで口腔内には汚れが溜まり細菌はどんどん増えていきます。お口を動かさない事や、お口から食事を摂っていない事で、自浄作用が低下していきます。粘膜ケアをしていないと唾液の出が悪くなる事で乾燥し、汚れやすくなってしまうので、歯の有無、お食事の状態に関わらず、粘膜のケアは必ず行いましょう。



介護教室・高齢者サロンのお知らせ



国内の新型コロナウイルスの感染流行の拡大状況や「GOTOトラベル」等により、県外の方の往來の増加が見込まれる事に伴い、引き続き、中止とさせていただきます。



あっぷる菜園

里芋に初挑戦
芋煮会出来るかしら



えごま
在胡麻です。
栄養価が高い野菜



編集後記

6月にホームページも更新いたしました。外出は出来ないけど、限られた空間の中で季節を感じ、にこやかに、生き活きと生活できるようアイデアを出し合い工夫をして、楽しく生活しています。広報誌と重ねてご覧いただければ幸いです。安全、安心に過ごして頂けるよう全職員一丸となりコロナ対策に邁進しております。

もうしばらく家族様のご協力をお願い致します。

発行責任者:施設長 岡崎卓也