

りんりん



Apple PR magazine
Vol.22

「冷静に怖がり正しく対応しましょう」

一月二十六日、「新型肺炎の致死率は15%、感染率は83%」と書かれた台湾のニュースサイトの記事が、日本のTwitterで出回りました。中国の武漢で発症し、全世界で拡大している新型コロナウイルスの事です。もちろんこの内容はデマで、二月十一日時点、全世界で約2%、中国以外で計算すると約0.2%です。MARS約9%、エボラ出血熱約50%前後、鳥インフルエンザ約53%と比べると、致死率は低いと言えます。感染力（1人の患者から何人に感染が広がるか）は1.4人〜2.5人で、2〜3人とされているインフルエンザと同じくらいです。感染も拡大しており、死亡例もあるので、安易に捉えることはできませんが、正しい情報入手して、適切に対応していく事が重要です。

施設の入居者様・利用者様において、身近で恐い感染症は、やはりインフルエンザです。インフルエンザの感染経路は、飛沫感染と接触感染です。うがい・手洗い、アルコールによる手指消毒、咳エチケット（咳をする際、マスクの着用、ハンカチやティッシュで口と鼻をおさえる）の予防策を徹底して、感染予防に努めてまいりたいと思います。尚、インフルエンザの予防策は、新型肺炎にも有効です。

※文中の数値は「WHO Situation Report」より

あっぷるの里久保田

介護課長 伊藤 大介

12月25日はクリスマス！！

今年は各ユニットごとにケーキを作りクリスマスケーキコンテストを開催しました。

どのケーキも個性が光る素敵なケーキばかり！

笑顔溢れるクリスマスとなりました。



グランプリ 作:多機能

大きなイチゴを沢山使って
シンプルかつ豪華な二段ケーキ！
ポイントは手作りのリンゴの飾り♡



躍動賞 作:けやき

バームクーヘンを切り取ると
色とりどりのフルーツがギッシリ！
躍動感あふれるケーキです。



和心賞 作:いちよう

抹茶と栗で THE 和風なケーキ。
和菓子のような味わいは
お茶のお供にもピッタリ！



絢爛賞 作:もみじ

みずみずしい
フルーツがとても
華やかで
食べ応えも抜群！！
豪華絢爛な一品！



広報委員長賞

作:ショートステイ
生クリームとフルーツをたくさん使って
サンタと雪だるまも乗せたら
王道のショートケーキの完成！！



全力果実賞 作:いちよう

生地が見えないほどたくさんのイチゴで
デコレーションされたケーキは
まるで大きなイチゴ！！





福は内!! 鬼は外!!

小規模多機能



ショートステイ

さくらユニット



敬老の日



今年の敬老会は和菓子をお供にお茶会です。和菓子とお茶の相性は抜群！

甘いものを食べると自然と笑みがこぼれちゃいます♡

これからも変わらず元気で素敵な笑顔を見せてください！



祝

紅葉ドライブ



葉が鮮やかに染まり始めた 10月に総合運動公園へドライブに行ってきました！

少し肌寒い日でしたが天気にも恵まれ、青空の下紅葉を見ながらおやつの時間を過ごすことが出来ました。



さくら新年会

新しい年がやってきました！

元旦はあっぱる神社に初詣に行き、さくらフロアで書初めを行いました。力強い字で今年の抱負を書いてもらいました！そして2020年最初の行事は

新年会です。お寿司を出前すると久しぶりの

お寿司に皆さん夢中♡

おいしい笑顔、ごちそうさまです！！



箸が止まらない～！



ほら!!!

美味しそうでしょ！

大吉当たれ～！！

初詣も真剣です！



良い1年になりますように



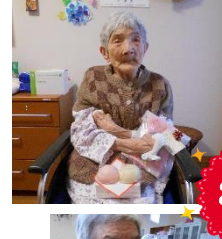


けやきユニット



食欲の秋到来！！

～皆様の健康を願って、敬老会～
これからも元気に楽しく過ごしていただけるよう、大人気のお寿司を出前して、お祝いしました。いつもよりたくさん召し上がり、笑顔あふれる賑やかな日曜日となりました。



～紅葉ドライブ 2019～

天気の良い日に出発！グループごとにコースも異なり、悠創の丘から山形市内を眺めたり、県民の森で綺麗な湖面に感動したり、うな重や天井を堪能したり、コメダ珈琲で女子トークしたり、とても楽しかったと好評でした♪



～お誕生会～

お誕生日の歌やプレゼント、大きなケーキでお祝いしました。心はまだまだ現役世代！！元気で楽しい1年になりますように。。



桜もいりけど、紅葉もいりな～



見事な眺めだな～



いや～、んーまいっ！



生クリームもフルーツも、たくさん入れてクルクル巻きます

～節分行事 鬼の目ん玉ぶっつぶせー！！～
今年は恵方巻の代わりに手作りクレープで力をつけて、やってきた赤鬼・青鬼をやっつけました！



鬼は～外！福は～内！



赤鬼さん、豆にやられてお疲れのようです



もみじユニット

小規模特養老人ホーム



皆様、ちゃんちゃんこが良くお似合いです。どうぞこれからもお元気で！ちなみに撮影後は、ロールケーキでお祝いしました。



いたずらか？お菓子か？って聞かれたら、そりゃみんなお菓子、選びますよね？それにしても皆様バッチリ決まっています、今すぐにも渋谷へ行けそうです。



「肌で感じて、目で楽しむ」
紅葉っていいですね。



大人だって、そこはやっぱりクリスマス。自然と笑みがこぼれます。だってサンタも来ますし。



年明けは、書初め・おみくじ・そして寿司！
今年も皆様にとって良い年でありますように。職員一同、今年もよろしく願いいたします。

小規模特別養護老人ホーム

いちようユニット



ユニット対抗秋の大運動会



運動会当日、気合の表れかいつもより朝食もしっかり召し上がった選手の皆様。いちようユニットは赤組ということで赤いハチマキをギュッと締めました。選手宣誓から始まり、各種競技で抜群のチームワークを発揮し、白組けやきユニットと負けず劣らずの大接戦を繰り広げました。



お誕生日おめでとう!



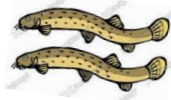
新年会 & 誕生会

お昼ご飯は、お寿司、うな重などなどお好きなもので出前パーティー♪午後からは今年の干支は、、、ねずみ！！ということで、皆さんで『ねずみ巾着』を作りました。指で丸めたり、箸先を器用に動かして耳や目をつけたりと、頭も体もフル活用して出来上がったのは、個性豊かなねずみ達(笑) 何がともあれ、お誕生日と新年のお祝いを皆さんで賑やかに出来て、良かったですね。今年もどうぞよろしくお願いいたしまちゅ～。



ボランティアさんの紹介

たくさんの元気を届けて下さってありがとうございます。



霞城ハーモニカ愛好会様

音懐かしいハーモニカ

優しい音色が心にしみます



♪とじょうが逃げた〜♪

いちょうの会様



当施設理事長の三味線に合わせて
民謡を披露して下さいました



あすなろ保育園様

季節に合わせた歌や踊りの披露。そして、心を込めたプレゼント。

涙が出るほど嬉しいです。



修繕ボランティア 久保田3丁目の皆様

利用者様のスポンの綻びを1針1針丁寧に修繕して下さいます







春は出会いの季節 職員紹介



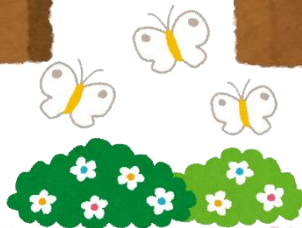
- ① 氏名
- ② 所属事業所
- ③ 私を元気にしてくれるもの
- ④ ひとつことご挨拶


- ① 和田 悦子
- ② 特養けやきユニット
- ③ 可愛い4人の孫♡
甘いスイーツ！！
- ④ 笑顔で楽しく頑張ります！皆さん、ご指導宜しくお願いします。



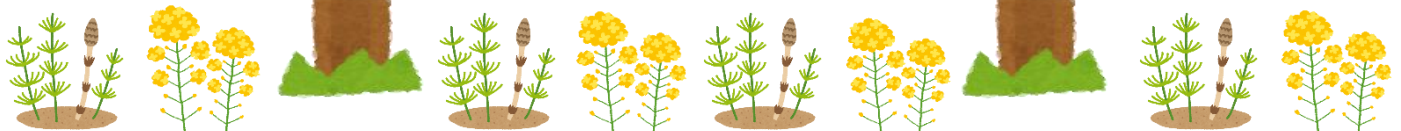
- ① 竹内 春美
- ② 特養いちようユニット
- ③ カフェ巡り
スムージー作り
- ④ 皆さんに寄り添い、温かい気持ちで笑顔に出来るように頑張ります。




- ① 笠原 春美
- ② 小規模多機能
- ③ 黒ビールという名の
栄養ドリンク
- ④ 早く仕事を覚えて、安全第一に心にゆとりをもって笑顔で頑張ります。



- ① 原田 郁美
- ② 特養／作業療法士
- ③ 飼い猫の夢ちゃん♡
- ④ 特養での仕事は初めてで分からない事だらけですが、早く慣れるように頑張ります。



歯科衛生士さんからのワンポイントアドバイス

お口には様々な働きがある事は皆さんご存じですね。食を楽しみ「幸せ」を維持するためにも日々のケアはとても重要です。出来ない所は助けてもらい健康寿命を延ばしていきましょう。

★ 感 染 予 防

インフルエンザ流行時に口腔ケアを怠ると、ウイルスが付着しやすくなります。しっかりケア行っている事で感染予防につながります。

★ 歯 周 病

歯と歯茎の隙間に歯垢や歯石が溜まってその中にある細菌が歯茎に炎症を起こす病気が歯周病です。歯を失う最大の原因です。歯を失う事や歯周病の有無が、誤嚥性肺炎だけでなく認知症、発熱、心臓病、糖尿病等様々な疾患予防にまでつながることが最近の研究でわかってきました。

★ 入 れ 歯 を 入 れ て な く て は い け な い 理 由

歯を抜けたままにしておくと、噛む力が低下するばかりではなく、残りの歯に負担がかかったり、歯が傾いたり、歯が伸びる等、噛み合わせが悪くなっていきます。歩いたり、踏ん張ったりするときに奥歯をかみしめる事でしっかりと力を入れることが出来ます。失ったままにしておくことは、歩く時にふらふらしたり、転びやすくなったりします。安全な生活を送る為にも入れ歯を入れることをおすすめします。



ボランティアの皆様(～2月)

あすなろ保育園様:慰問、交流

日比谷花壇様:フラワーアレンジメント

霞城ハーモニカ愛好会様:ハーモニカ演奏

西村 裕紀子様 他:修繕ボランティア

江端 昭二様:歌

いちょうの会様:踊り

高校生様:福祉ボランティア体験 お話し お手伝い

武田理事長 他:三味線 民謡



介護教室・高齢者サロンのお知らせ

【内容】認知症予防の体操やレクリエーションを行っています

【費用】100円(お茶代)

【時間】9:30～11:00

【日程】毎月第4土曜日

お気軽に下記までご連絡下さい。

TEL:647-6330 担当:伊藤



編集後記

日本は四季を感じる事の出来る島国。寒かった冬から暖かい春へ芽吹き季節となりました。施設の中は一年を通して快適な温度に保たれていますが、入居者様が四季を感じて頂けるよう各ユニット・事業所ごとに思考を凝らした飾りを行っています。面会の際には是非ご覧頂き、話の種になれば笑顔が広がるのではないのでしょうか。

