



いんいん



第20号 目次

- P1 : 表紙, ご挨拶
- P2 : クリスマス会、新年会特集
- P3 : クリスマス会、新年会特集
- P4 : 節分行事、新春お茶会の紹介
- P5 : あっぷるの里 日々のだんらん、新入職員紹介
- P6 : 看護師のワンポイントアドバイス、ボランティア
介護教室のお知らせ、編集後記

ご挨拶

住み慣れた地域で「確かな安心・安全をいつまでも」を念頭に

皆様には平成三十一年の新春をお健やかに迎えられたことお喜び申し上げます。

近年は、地震や集中豪雨等の大規模災害が日本各地で毎年のように発生しており、当施設においても災害を想定した防災訓練を地域の皆様と協力のもと、万全の態勢で入所者、ご利用者様の安全確保に努めていく覚悟であります。

今年は元号が変わり、十月には消費増税等も予定され、目まぐるしい年になると思います。

昨今、介護分野においては深刻な人手不足にあり、本施設も安定的な人材確保が経営上の最大の課題となっておりますが、地域の皆様の負託に応えられるよう、役職員一丸となり、ご利用者様、ご家族様、更に地域の皆様から信頼され、地域に貢献する施設として努力していく所存です。

関係各位並びに地域の皆様には、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

小規模特別養護老人ホーム

あっぷるの里久保田

施設長 岡崎 卓也

壁のタペストリーも可愛い♡

プレゼントの中身は??



②いちよう

これは映えますね～!

皆でメリークリスマス!!!!



可愛らしくお化粧して...

大きなケーキをパクリ! 🍴



皆さんの♡Xmas 会♡をのぞき見👀

M e r r y C h r i s t m a s



③多機能
み～んな、サンタさん♡



生クリームでデコレーション♪



果物たっぷり♪手作りケーキ!



焦がさないように...



～鮮やか～



④ショートステイ
器も素敵なの。



～jazz ♪～

卓上コンロでレンコン等煮詰めて♪

美味しい手作りちらし寿司♪

見て、綺麗でしょ。

ジャズとクリスマス喫茶 OPEN



⑤もみじ



メリークリスマス♪



フーツ



プレゼント貰っちゃった♪

サンタとハイタッチ!!!!

謹賀新年

あっふるの里神社

利用者の皆さんと一緒に
手作りました。
たくさん
ご利益がありますように



あけましておめでとうございます！

2019年今年も

よろしくお願いたします。



今年も元気に...



新年行事



正月遊びを
皆で楽しく♪



福笑い

できるかな？



書初め



あやとり

茶巾絞りづくり



節分行事



2月3日は節分です。各フロア毎に豆まきを行いました。あお鬼、あか鬼 ……。鬼は外、福は内。 皆さん、年の数ほど豆は食べれたんでしょうか？ 春は、間近です。

あお鬼、登場☆

あお鬼 退治だあ〜。



わたしも…鬼？♡



あか鬼と、握手しちゃった。

👉 鬼さんからインタビュー



鬼退治だあ。

👉 美人な鬼さんと一緒に、ポーズ



鬼にいました

楽しいなあ…。

1月に新年を祝い、お茶会をしました。

お茶会紹介

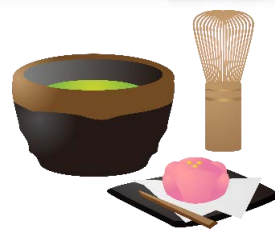
美味しそうな、和菓子だなあ。

茶杓はこうだったかしら？



頑張って、もう少し

このひとときが、とっても良かった。



あっぷるの里 日々のだんらん♪

こんにちは



おいしい



お誕生日のプレゼントどうもありがとうございます



新入職員紹介

新しく職員が入職しました！これから宜しくお願いします。



- ① 名前
- ② 職種 / 所属
- ③ 長所
- ④ 短所
- ⑤ 仕事への意気込み



① 高橋結衣 ② 介護福祉士 / いちようユニット
③ 優しい ④ 焦って行動するところ
⑤ 利用者様の気持ちに寄り添い、その人らしい穏やかな生活が出来るようケアをしていきたいと思
います。
自分に出来る事を笑顔で精一杯頑張ります。

① 小野育美 ② 看護師 / 医務室
③ 穏やか ④ 人見知り
⑤ 入居者、利用者の皆様の事を早く覚えて、安心して過ごしてもらえよう関わっていき
たいと思います。

看護師のワンポイントアドバイス



花粉症対策

花粉症とは、主に花粉の飛ぶ時期になると、花粉が原因で起こるアレルギーの病気を言います。

症状の多くは、眼や鼻に現れます。目のかゆみ、涙が止まらない、くしゃみ、鼻水、鼻がつまる等が、典型的な症状です。その他にも、だるい、頭が重い、眠れない等、全身の働きに影響を及ぼす事もあります。

花粉症の予防と対策

○マスク、眼鏡を着用する

空気中に飛散している花粉を、主に鼻から吸い込む事によって、鼻水、鼻づまり等のアレルギーを引き起こす為、特に外出する時はマスクを着用し、外気に触れない様にします。

○食事療法

身体に免疫力を弱める様な食事を摂り続けると、アレルギーに対し抗体力を減らす場合があります。糖分や、油っこい食事は血液の循環が悪く、花粉症が起こりやすい体質になる恐れがあります。逆に、ビタミンCを含んだみかんや乳酸菌を持つヨーグルト、カテキンを含んだ緑茶を摂ると身体の免疫力を強める作用があります。

○除菌行為

外出した後に、顔や手を洗う事によって体に付着した花粉を除菌し、アレルギー症状を抑えます。

○室内における対策

日中、窓や戸を開けていると、花粉が室内に入る恐れがあります。換気は早期に行い、その後、掃除をします。又、空気清浄機を使うのもいいでしょう。

○花粉症を発症した後の対応

早期発見、早期治療が大切です。くしゃみ、鼻水、鼻づまり、眼の充血、涙が止まらない等の症状になった場合は、速やかに病院に行き適正な治療を受けましょう。

★花粉情報の把握

花粉前線を知り、花粉飛散情報に注意しましょう。



ボランティアの皆様（11月～2月）

（団体名/代表者名:内容）

あすなろ保育園様: 歌とお遊戯

江端 昭二様: 歌

東桜学館中学校様: 工作教室お手伝い

山形十小五年生様: 交流授業

理事長: 三味線など

ありがとうございました!



介護教室・高齢者サロンのご案内

＜内容＞

認知症予防体操やレクリエーション等を実施しています。

＜時間＞

午前9:30～午前11:00

＜費用＞

100円(お茶代)

＜日程＞

3月23日(土) 4月27日(土)

5月25日(土) 6月22日(土)

※日程は変更する場合があります。

ご不明な点は下記までご連絡下さい。

647-6330 担当:伊藤まで



編集後記

日ごとに、春らしくなってまいりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？まだまだ朝晩は冷え込みます。お体には、くれぐれもお気をつけ下さい。

（広報委員会）

あっぶる通信 りんりん

第20号 平成31年3月発行

社会福祉法人 慈福会

発行責任者 施設長 岡崎卓也

〒990-2482

山形市久保田一丁目7番7号

TEL:647-6330 FAX:646-1133

