

# いん いん



## 第17号 目次

表紙	あいさつ
P2~3	クリスマス会・新年会
P4~5	小規模特養各ユニットの日常生活 新入職員の紹介
裏表紙	看護師のワンポイントアドバイス 各種お知らせ

### ご挨拶

新年あけまして、おめでとうございませう。

皆様には、平成三十年の新春をお健やかに迎えられたこととお喜び申しあげます。

日頃から「あっぷるの里久保田」に対し、関係皆様方の温かいご支援と、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

今年で七年目に入り、ご入居者様と共に新年を迎えることができました。

昨年四月施行の社会福祉法の改正により、社会福祉法人の経営組織の見直し、事業運営の透明性の向上等が規定化され、これらに対し鋭意取り組んでまいりました。今年は今介護報酬改定、また介護人材不足などもふまえると、一段と厳しい情勢の継続が予測されます。このような中で、社会福祉法人本来の使命を再確認し、地域からの信頼と支持を得られるための事業推進に、全職員一丸となって取り組んでまいります。

関係各社並びに地域の皆様には、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 慈福会

小規模特別養護老人ホーム

あっぷるの里久保田

施設長 岡崎 卓也



### ◀ 特養:けやきユニット

クリスマス忘年会 開催！！

手作りのちらし寿司は、幸せの味(^^♪

プリンも楽しんでデコレーションして♪

みんな揃っての記念写真は

皆さんの心にも残りますように。

新しい年もお元気で過ごしてください！！



ハイタッチ！！  
この手は離さないわよ～



トナカイになってみたけど  
どうだ？似合うが？



習字は私にお任せあれ！



### ▶ 特養:もみじユニット

サンタ帽のイチゴちゃん🍓が可愛らしい！

アットホームな雰囲気で、

誰もが心落ち着く そんな場所です。

トナカイも似合っていますね(^O^)

初詣ドライブは護国神社へ行きました🚗！



### ▼ 特養:いちようユニット

いちようの新年会メニューは、

手作りのおでんと

まごころ込めて握ったおにぎり🍙

さあ、みんなでコップをかがけて…

カンパニー！！いただきます！





サンタの帽子も  
皆お揃いよ！



▲ 小規模多機能型介護事業所  
サンタクロースとは顔なじみのよう。  
皆さんとても にこやかで、  
穏やかに過ごされている様子が  
伝わってくるようです(^\_^)

!!! 特集号 !!!  
事業所ごとのクリスマス会・  
忘新年会をほんの少しご紹介いたします



◀ 短期入所生活介護事業所  
手作りクリスマスケーキは、  
皆で協力して作った力作です！  
じゃんけん大会では、ささやかながら  
プレゼントを用意！  
皆さんの弾ける笑顔！ご馳走様です(^\_^)





# 特別養護老人ホームの日常

山寺へ紅葉狩りドライブ♪



お茶にしましょうよ♪



牛乳寒天固まってきたみだいな



雪だるま冷たい



サンタさんだよ♪



趣味の書道!



撮ってとって♪





おいしいよ♪



ホットケーキ作り楽しかったね♪



並んだとこいいー♪



冬至に合わせてゆず風呂♡



### 新入職員紹介

新しい職員が入職しました。これからよろしくお願いします！

筒井 順子(つつい じゅんこ)

多田 仁美(ただ ひとみ)

おっちょこちょいの所  
もありますが、よろし  
くお願いします。



不慣れな所がたくさ  
んありますが、よろし  
くお願いします！



所属:短期入所

所属:小規模多機能

## 看護師のワンポイントアドバイス



# 冬の脱水

### 外的環境

- ・外気が乾燥している
- ・暖房で室内も乾燥している
- ・現代の住宅構造の影響で湿度が上らない

### 内的環境

- ・水分を失っている自覚がない
- ・喉の渇きを感じにくい
- ・身体を冷やしたくない為、飲み物の摂取を控える
- ・汗をかいている実感がない

○ウィルス感染などによる嘔吐、下痢、発熱も脱水症をきたす

ノロウィルスなどによる感染性胃腸炎を発症し、激しい嘔吐や下痢などを繰り返し起こした際は、日常より脱水症に陥りやすいです。又、インフルエンザなどにより高熱で大量の発汗があった際には、水だけでも適切な水分補給とはなりません。電解質を含む飲料によって水分補給をする事が大切です。

○高齢者は脱水のリスクが大きい

高齢者は、喉の渇きを自覚しにくかったり、普段の食事が不足しがちであったりする為、日頃から脱水症になりやすい状態と言えます。嘔吐や下痢の症状が出始めたなら早めに経口補水液をとる事が大切です。

冬は、外気の乾燥により、体から水分が失われやすい事に加え、喉の渇きを自覚しにくい理由から水分補給を怠りがちになり、脱水になるリスクが高まります。又、ノロウィルスなどの感染性胃腸炎は冬に多く見られ、その際、嘔吐や下痢が続くと脱水が進行し脱水症を引き起こします。

日常的な脱水予防には、白湯などの飲料を意識して摂る事が大切です。又、大量に汗をかいたときなど、水分の排出が多い場合は、水分と共に電解質も排出されてしまうので、電解質や糖分を含むスポーツドリンクが最適です。

## ボランティアの皆様（10月～1月）

（団体名/代表者名:内容）

山形十小五年生様:交流授業

日比谷花壇様:フラワーアレンジメント

あすなろ保育園様:歌とお遊戯

江端 昭二様:歌

山形市第十地区社会福祉協議会:門松づくり

岸 実瑩様:傾聴ボランティア

霞城ハーモニカ愛好会様:ハーモニカ演奏

## 介護教室・高齢者サロンのご案内

### ＜内容＞

認知症予防体操やレクリエーション等を実施しています。

### ＜時間＞

午前9:30～午前11:00

### ＜費用＞

100円(お茶代)

### ＜日程＞

2月24日(土) 3月24日(土)

4月28日(土) 5月26日(土)

※日程は変更する場合があります。

ご不明な点は下記までご連絡下さい。

647-6330 担当:伊藤まで



## 編集後記

寒さが厳しい毎日ですが、皆さまは、いかがお過ごしでしょうか？鍋物など、温かい物を食べて乗り切りたいですね！体調にはお気をつけ下さい。（広報委員会）

あっぷる通信 りんりん

第17号 2018年2月発行

社会福祉法人 慈福会

発行責任者 施設長 岡崎卓也

〒990-2482

山形市久保田一丁目7番7号

TEL:647-6330 FAX:646-1133

