



**第15号 目次**

P1: 表紙, あいさつ

P2: 小規模特養の日常

P3: ショート、多機能の日常

P4: 新入職員紹介

P5: 決算書、菜園

P6: 作業療法士の  
ワンポイントアドバイス  
各種お知らせ



。ご挨拶

初夏の頃、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。1年もあっという間に半分が過ぎ、いよいよ暑い夏がやってまいりました。あっぷるの里久保田では、今年も8月に夏祭り開催を予定しております。今年も出店やゲームコーナー等を用意し、ご家族や地域の方も参加して下さい、入居者様も大変楽しみにしております。皆様も是非お越しください。

また、暑い夏は、熱中症や脱水の心配があります。最近では、室内にいても気が付かない間に、熱中症になってたりするという話も聞かれます。こまめな水分補給を摂るなど皆様も健康管理に十分お気を付けてお過ごし下さい。

あっぷるの里久保田では、毎週火曜日と水曜日に、久保田3丁目と1丁目の地域の方々に、百歳体験を行う場として、2階地域交流スペースを開放しております。顔馴染みの方々が継続的に一緒に体を動かし会話するということが、心身の健康維持につながっておられるようです。これは非常に大事なことです。

今後の地域に愛され信頼される施設でありたいと思っておりますので宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人 慈福会

小規模特別養護老人ホーム

あっぷるの里久保田

副施設長 永井 奈穂子



# 特養ホーム

## 日常の1ページ

4月・5月・6月

けやき・いちろう・もみじ

つつじ鑑賞の後は、護国神社でお参り。



## 大健闘! 輪投げ大会に出場しました!



弓矢大会では、手書きの賞状の贈呈。  
素敵ですね。



# 小規模多機能の日常

ホットケーキ作るぞ



こんにちは



誕生日嬉しいな



お楽しみのティータイム!

何ができるかな～



# ショートステイの日常



ほら

豪華な寿司を食べるよ



フルーツポンチ作るぞ

アイスおいしい



縫物をしたよ





# 新入職員紹介

新しい職員が入職しました。これからよろしくお願い致します。

## 加藤 梨乃 (かとう りの) / 小規模特養：いちようユニット



出身：山形市

出身校：明德福祉専門学校

趣味：音楽を聴くこと、歌うこと

好きな食べ物：抹茶のお菓子全部

アピールポイント：粘り強いところ、あきらめないところ

仕事への意気込み：入居者一人ひとりの“じぶんらしさ”を引き出せるように、日々の変化を見逃さずに仕事をしたいと思います。よろしくお願い致します。



# お料理教室 / お茶会

毎月お料理教室を開催しております。



めんこい手鞠寿司たべ 笑

あづぐすんなよ~!!

お点前頂戴いたします



# 平成28年度 会計決算報告書

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

社会福祉法人 慈福会

## 貸借対照表

(平成29年3月31日)

## 事業活動計算書

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

(単位:円)

資産の部	流動資産	59,399,947
	固定資産	404,591,427
	資産の部 合計	463,991,374

負債及び純資産の部	流動負債	54,613,338
	固定負債	320,510,120
	負債の部 合計	375,123,458
	基本金	37,420,000
	国庫補助金等特別積立金	140,167,900
	次期繰越活動増減差額	△ 88,719,984
	(うち当期活動増減差額)	△ 4,950,809
	純資産の部 合計	88,867,916
	負債及び純資産の部 合計	463,991,374

(単位:円)

サービス活動増減の部	サービス活動収益計	231,140,570
	サービス活動費用計	233,035,402
	サービス活動増減差額	△ 1,894,832
サービス活動外増減の部	サービス活動外収益計	1,892,196
	サービス活動外費用計	5,048,173
	サービス活動外増減差額	△ 3,155,977
経常増減差額		△ 5,050,809
特別増減の部	特別収益計	100,000
	特別費用計	0
	特別増減差額	100,000
当期活動増減差額		△ 4,950,809
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額	△ 83,769,175
	当期末繰越活動増減差額	△ 88,719,984
	基本金取崩額	0
	その他の積立金取崩額	0
	その他の積立金積立額	0
	次期繰越活動増減差額	△ 88,719,984

### あっぷる菜園たより

今年も5月より、開園いたしました。  
 胡瓜・トマト・しし唐・フロッコリー・シソ  
 トウモロコシ・スナップえんどう…etc  
 とっても、楽しみです。





## 作業療法士のワンポイントアドバイス

### ～～転ばぬ先の杖～～

ことわざ「転ばぬ先の杖」とは、失敗しない様に、万が一に備えてあらかじめ十分な準備をしておく事の例えです。

最近、歩くのが不安になってきた…  
歩いて転んだらどうしよう…  
もっと楽に歩きたい…

そんな悩みを解消する為、杖などの福祉用具活用を考えてみましょう。

#### ① 杖

- ・1本杖→一般的に使用されていて、手首の力が利くように作られており握りやすい。
- ・4点杖→1本杖より安定性が高く、体重をかけても倒れにくい。
- ・ロフトストランド杖→前腕と握りの2点で支える事ができ、安定性が高い。

#### ② シルバーカー(コンパクト、ボックスタイプ等)

→自力で歩行出来る方が、散歩や買い物の際に支えにする他、「物を運ぶ」「腰をかけて休むこと」を目的として使用。体重をかける事はできない為、注意が必要。

#### ③ 歩行器(キャスター有り無し)・歩行車(ブレーキ付き)

→足腰の弱った方、痛みのある方が使用する事で、体重を支える面積が増え、負担が軽減したり、姿勢が安定したりする。軽量ではない為、持ち運びは困難。

以上の様に、歩行の手助けといっても様々なものがあります。自分に合わないものを使用したり、使用方法を誤ると、腰痛を引き起こしたり転倒につながったりする事がありますので注意が必要です。ご使用を検討している方、購入を希望される方は、担当のケアマネジャー、ご利用中の介護施設、販売店などにご相談のうえ、適切なアドバイスをもらいましょう。

## ボランティアの皆様 (2月～6月)

(団体名/代表者名:内容)

日比谷花壇様:フラワーアレンジメント

あすなろ保育園様:歌とお遊戯

江端 昭二様:歌

山形三中2年生様:はたらく体験学習

山口 聡様:交流・フロア手伝い

理事長:三味線など

## 介護教室・サロンのご案内

### ＜内容＞

認知症予防体操やレクリエーション等を実施しています。

### ＜時間＞

午前9:30～午前11:00

### ＜費用＞

100円(お茶代)

### ＜日程＞

7月22日(土) 8月26日(土)

9月23日(土) 10月28日(土)

※日程は変更する場合があります。

ご不明な点は下記までご連絡下さい。

647-6330 担当:伊藤まで



## 編集後記

本格的な暑い夏がやってきましたが、体調を崩していませんか？水分補給をしっかりと行って、元気に乗り切りたいですね！（広報委員会）

あっぷる通信 りんりん

第15号 2017年7月発行

社会福祉法人 慈福会

発行責任者 施設長 岡崎卓也

〒990-2482

山形市久保田一丁目7番7号

TEL:647-6330 FAX:646-1133

