

いんいん



第9号 内容

表紙	介護課長挨拶
P2	特養各ユニット紹介
P3	ショート・多機能紹介
P4	新入職員紹介
P4	介護教室紹介
P5	決算報告
裏表紙	看護師ワンポイントアドバイス 各種お知らせ



ご挨拶

紫陽花が花を咲かせる頃となりましたが、皆様におかれましてはいかがが過ぎごしでしょうか。暖かくなり、入居者様や利用者様の散歩や外出の機会が増えてきます。熱中症、食中毒、事故等に十分に注意しながら対応させていたきたいと思います。

あっぷるの里久保田は、四年目を迎えました。施設として一人前として認められるまで十年かかると言われますが、その折り返し地点にも近づいてまいりました。当施設の经营理念の一つに「気遣う心、寄り添う気持ちでその人らしい生活を支援します」という文言があります。入居者様や利用者様が自分らしく過ごせるようにお手伝いしておりますが、まだまだ至らない点もございます。お気づきの点がございましたら、お気軽に職員にお声掛けください。また、一階のエレベータ前にもご意見箱を設置しておりますので、そちらの方にも、遠慮なく投函してください。今後ともご指導ご鞭撻の程、宜しくお願ひ申し上げます。

小規模特別養護老人ホーム

あっぷるの里久保田

介護課長 伊藤 大介



4年目突入！！



小規模特別養護老人ホーム 今期目標の紹介

～笑顔あふれるユニットケアを目指して～

もみじ

入居様が安心・健康・笑顔で穏やかな生活が送れるよう支援していきます。

桜の下でパシャ！



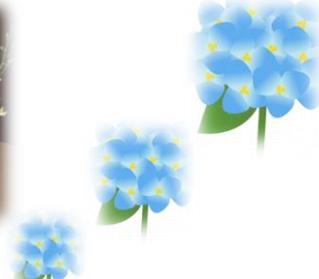
何が育つか？

ご家族の皆様と積極的にコミュニケーションを図り、入居様の支援に役立てていきたいと思っております。お気づきの事がございましたら、お気軽に職員にお声掛けください。

けやき

入居者様も職員も笑顔で過ごせるように、安心・安全・快適な環境・空間づくりを行います。

綺麗な花
だな



私は花より
団子♪

家族様の意思を尊重し、入居者様の体調に合わせて外出の機会を増やしていきます。

いちよう

家族様と同じ気持ちで接し、同じ空間で毎日の生活を楽しむことを目指します。
自己選択、自己決定を尊重し現状維持や改善が出来るように支援します。



うめんだか

うまい

私の自信作！



ケアの統一を図ります。 安心、安全、快適な環境を目指します。



利用者様の意思を尊重し、気持ちに寄り添ったケアを目指します！
利用者様・家族様と信頼関係を築き、安心・満足を提供いたします！

ショートステイ

小規模多機能型介護事業所



お菓子作りに季節の行事、レクや軽体操などを行いながら、毎日を楽しく過ごしていただけるよう、サポートいたします。

新入職員紹介

4月から3名の職員が入職しました。
職員一丸となって、あつぶるの里久保田を
もっともっと盛り上げていきたいと思ひます。
どうぞ、よろしくお願ひします！！

- ①名前 ②入職日
- ③自分を動物に例えるなら？
- ④好きな食べ物 ⑤意気込み



- ① 小松 千夏 (こまつ ちなつ)
- ② 平成 27 年 4 月 16 日入職
- ③ なまけもの: のんびりするのが好き
- ④ ラーメン、辛い食べ物
- ⑤ 体調管理をしっかり整え、明るく頑張ります!!



- ① 高橋 直樹 (たかはし なおき)
- ② 平成 27 年 4 月 1 日入職
- ③ 猫: 気分屋で熱しやすく冷めやすい
- ④ ラーメン
- ⑤ 皆さんから一つ一つ教えていただき、学びの気持ちで頑張ります!!



- ① 西尾 玲美 (にしお れみ)
- ② 平成 27 年 4 月 1 日入職
- ③ 猫: 基本がのんびりしていてマイペース
- ④ トマト
- ⑤ 利用者様に寄り添った介護が出来るように頑張りたいです!!

介護教室・高齢者サロン

あつぶるの里久保田では、一か月に一度、地域の皆様に
参加していただき、高齢者サロン・介護予防教室を開催し
ています。軽い運動や頭の体操、そして参加された方々との
お茶会を行っています。健康な生活と新しいお友達づくり
のため、興味のある方は、ぜひ足を運んでみてください♪
(毎月第四土曜日の 9 時 30 分から開催しています)
※ 施設送迎は行っておりませんので、ご了承ください。



平成26年度 会計決算報告書

(平成26年4月1日～平成27年3月31日)

社会福祉法人 慈福会

貸借対照表

(平成27年3月31日)

事業活動計算書

(自平成26年4月1日至平成27年3月31日)

(単位:円)

資産の部	流動資産	63,420,185
	固定資産	450,469,234
	資産の部 合計	513,889,419

負債及び純資産の部	流動負債	54,994,156
	固定負債	341,580,120
	負債の部 合計	396,574,276
	基本金	37,420,000
	国庫補助金等特別積立金	157,535,540
	その他の積立金	
	次期繰越活動増減差額	△ 77,640,397
	(うち当期活動増減差額)	6,097,868
	純資産の部 合計	117,315,143
	負債及び純資産の部 合計	513,889,419

(単位:円)

サービス活動増減の部	サービス活動収益計	242,201,086
	サービス活動費用計	238,413,901
	サービス活動増減差額	3,787,185
サービス活動外増減の部	サービス活動外収益計	7,977,269
	サービス活動外費用計	5,666,586
	サービス活動外増減差額	2,310,683
経常増減差額		6,097,868
特別増益の部	特別収益計	0
	特別費用計	0
	特別費用計	0
当期活動増減差額		6,097,868
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額	△ 83,738,265
	当期末繰越活動増減差額	△ 77,640,397
	基本金取崩額	0
	その他の積立金取崩額	0
	その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額		△ 77,640,397

あっぷる菜園始めました♪

今年も施設南側に菜園を作り、6種類の野菜の苗を植えました。豊作を願い、入居者様と一緒に、育てていきたいと思ひます。



ユニットでのプランター栽培も同時進行中!!





看護師からのワンポイントアドバイス

～TVでも取り上げられている

「ロコモ」ってご存知ですか？～

1. ロコモって何ですか？

ロコモティブシンドロームの略で、日本語では「運動器症候群」と言います。運動器の障害の為に移動機能が低下し、日常生活に支障をきたした状態を言います。最近足腰が弱ったな…がロコモの始まりかも…

※移動機能とは、立つ・歩く・走るなど、体を移動させる能力のことです。

2. ロコモになるとどうなるんですか？

将来介護が必要になったり、寝たきりになる恐れがあります。高齢者だけでなく40代から始まる人もいます。メタボや認知症を合併することもあり、早めの対処が必要とされています。

3. どうすればロコモと分かりますか？

7項目のチェックがあります。一つでも当てはまれば、ロコモの心配があると言われています。

- ・片足立ちで靴下がはけない
- ・家の中でつまずいたり滑ったりする
- ・階段を上がるのに手すりが必要だ
- ・掃除機かけなどの家事が困難だ
- ・2kg程度の買い物を持ち帰るのが困難だ
- ・15分くらい続けて歩く事ができない
- ・横断歩道を青信号で渡りきれない

4. 予防方法はありますか？

骨や筋肉は毎日造りかえられています。ストレッチや軽いスクワット等、翌日に痛みや疲れが残らない程度の運動を毎日続けることが大切です。自分の体と相談しながら、無理せず行っていきましょう！

ボランティアの皆様（2～5月）

（団体名/代表者名:内容）

日比谷花壇様:フラワーアレンジメント

高橋和子様、満山美津子様:とんと昔話

武田理事長:三味線

ありがとうございました



介護教室・高齢者サロンのご案内

＜内容＞

認知症予防体操やレクリエーション等を予定しています。

＜時間＞

午前9:30～午前11:00

＜費用＞

100円(お茶代)

＜日程＞

6月27日(土) 8月22日(土)

7月25日(土) 9月26日(土)

※日程は変更する場合があります。

ご不明な点は下記までご連絡下さい。

647-6330 担当:伊藤まで

編集後記

ジメジメした季節がやってきましたが、体調を崩していませんか？スイカや花火など楽しみながら、暑い夏を乗り切りたいですね！（広報委員会）



あっぷる通信 りんりん

第9号 2015年6月発行

社会福祉法人 慈福会

発行責任者 施設長 岡崎卓也

〒990-2482

山形市久保田一丁目7番7号

TEL:647-6330 FAX:646-1133