

いんいん



第8号の内容

- 表紙 施設長挨拶
P2~3 クリスマス会・忘年会・新年会
P4 短期・小規模多機能事業所紹介
P5 新入職員紹介
裏表紙 看護師ワンポイントアドバイス
各種お知らせ

新年の挨拶

新しい年を迎え、皆様におかれましては良いお正月を過ごされたことと存じます。

あっぷるの里久保田も皆様と共に新年を迎えることが出来ました。

日頃よりご家族様や地域の皆様、また各事業所様には多大なるご支援やご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。

本年は四月から医療・介護一体改革に向けた新たな介護保険制度が開始されます。当施設におきましては、利用者様やご家族様が一日一日を安心して笑顔で充実した生活を送って頂くことが出来るよう、職員一同サービスの向上に努めてまいりますので、一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

小規模特別養護老人ホーム

あっぷるの里久保田

施設長 岡崎 卓也

メリークリスマス！！

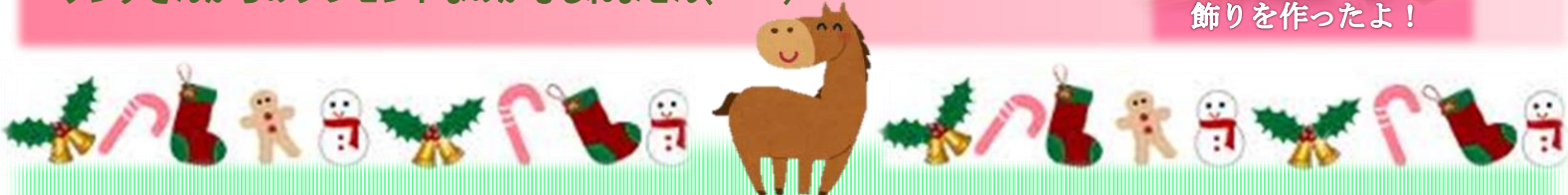
皆さんは、どんなクリスマスをお過ごしでしたか？

あっぶるには、白い髭の似合うサンタさんがたくさん！
美味しそうにデコレーションされたケーキは、
どれも手作りの味。皆で作ったケーキは、
買ったケーキにも勝りますね。

皆さんに喜んでいただいた笑顔が、
サンタさんからのプレゼントなのかもしれません(*^~^*)



飾りを作ったよ！



男らしい包丁裁き



あなたは何もらったの？



新年会

新春！明けましておめでとうございます

お正月といったら福笑い！
みなさんに福が舞い込みますように。
おみくじ引いて、運試し。
新春のど自慢大会では美声が響き渡りました♪
新年はじまって間もなく開かれた、
1月生まれの方のお誕生会。
職員の花笠踊りを皆さんの元気な手拍子で
盛り上げてくれました！
今年もあっぶるの里 久保田を
よろしく願いたします(*^~^*)



ヤッショーマカショ

シャンシャンシャン

ソーレ！！！！



何が出るかな？





☆満面の笑顔☆



スイーツ作る系男子



一緒にピース♪



お鍋よそいます！！

忘年会



もういくつ寝ると、お正月～♪

新しい年をより良く迎えられるように。
ここで一息ついて、1年を振り返る時間を。

今日は たら鍋と鶏団子鍋。

わいわい ガヤガヤ、皆でお鍋を囲むと
自然と顔がほころびますね。

くじ引き大会で1等賞をとったのは誰でしょう。

お一人ずつ、来年の抱負も伺いました。

最後には、来たる年の健康と幸多からんことを願って
一本締めで締めくくりました(*^^*)



《本日の献立》
おむすび
鶏すき肉だんご鍋
たらと鶏のこのみだれ鍋
果物



自信作よ！！



ショートステイ

御利用者・御家族の思いに寄り添い、現在の生活が継続できるようにサポート致します。



クリスマスには美味しい
ケーキが出来ました

私たちがお手伝い致します



ドライブやお料理・季節の花々など四季を感じながら、
皆様楽しく過ごしていただけるよう心掛けています。

小規模多機能型介護事業所



通い・お泊りの方にはカラオケや体操、お菓子作り、誕生会にドライブなど、
様々なイベントを交えながら、楽しく過ごしていただいております。
また、訪問介護も受け付けておりますので、お気軽にお問合せ下さい。



新入職員紹介



介護員 横川 智美
(小規模特養 3階)



少し心配性なところがありますが、楽しい事が大好きな私です。入居者様お一人々が、安心して過ごせるよう、日々探究しながら邁進します。
優しい介護を目指して頑張ります。

介護員 小笠原 明仁
(短期入所生活介護)

11月末よりお世話になっております。
介護は未経験でしたので、勉強の毎日をおこなっています。ご迷惑をおかけする事も多いと思いますがよろしくお願い致します。



介護員 鈴木 由香子
(小規模特養 2階)

出産、子育てを理由に太ったと言いつけている私ですが、今年の目標はマイナス5kgです。
頑張ります。ストレス発散法、お酒と楽しいおしゃべりです。宜しくお願いします。



看護師 山本 悦子
(小規模特養)

1月から医務室で働くことになりました。
病棟での経験しかなく、施設勤務は初めてです。
皆様にはご迷惑おかけする事もあるかと思いますが、宜しくお願いします。



介護員 廣谷 富二子
(小規模多機能)

私の両親と同年代の方がたくさんいらっしゃいます。
たくさんお話させていただきたいと思っています。
よろしくお願い致します。

看護師からのワンポイントアドバイス



～猛威を振るう

インフルエンザにご注意を！～

冬のこわ～い感染症といえば**インフルエンザ**！
今回は、この**インフルエンザ**について看護師から
アドバイスをいただきました。時期が終わったか
ら…なんて油断をしていませんか？

●インフルエンザとは

- ・インフルエンザウイルスの感染により、**突然の高熱**
(38度以上)と**全身のだるさ**、**関節痛**、**筋肉痛**など
の全身症状が現れる。
- ・高熱が数日続き、**通常は1週間程度で回復**しますが、
合併症を伴い重傷になることもある。

●インフルエンザにかからないためには

- ・**流行前に**ワクチンを接種する。(予防接種)
- ・外出時にはマスクをし、外出後にはうがい手洗いを
徹底する。
- ・普段からバランスの良い食事と十分な休養をとり、
疲労しないように心掛ける。
- ・室内の湿度を**50～60%**に保つ。
- ・人ごみへの外出は控える。

●インフルエンザにかかったら

- ・インフルエンザ?と思ったら**早めに受診**する。
- ・こまめに水分を補給する。
- ・学校や職場は休んで安静にし、十分な休養をとる。
- ・周りにうつさないためにマスクをする。
- ・**薬を使う時は医師の指示に従う**。



●感染の拡大を防ぐためには

- ・ひとりひとりがウイルスに感染しないよう心掛け、
かかったときはまわりにうつさないようにする。
- ・**咳エチケット**を心掛ける。

《咳エチケットとは…》

- ・咳などの症状があるときはマスクをする。
- ・咳、くしゃみをする際には、**ティッシュなどで口と
鼻を押さえ**、ほかの人から顔をそむけて**1m以上**離
れたり、人のいないほうへ顔を向けたりする。
- ・鼻汁、痰などを含んだティッシュは、すぐに蓋付の
ごみ箱に捨てられるように整える。
- ・咳をしているときにはマスクを使用し、咳をしてい
る人にはマスクを使用するよう促す。

※予防接種は重症化しないためのもの。必ずしもイン
フルエンザにかからないわけではないそうです。

ボランティアの皆様*10月～1月*

(団体名/代表者名:内容)

鈴木こず恵様:フラダンス

三山正徳会様:尺八、三味線

高橋和子様、浦山美津子様、富田幸子様

:とんと昔話

あっぷるの会様:尺八、琴

日比谷花壇様:フラワーアレンジメント

蔵王キリスト教会様:クリスマスソング合唱

篠笛同好会様:篠笛演奏

ありがとうございました!



介護教室・サロンのご案内

〈内容〉

認知症予防体操やレクリエーションなど

〈時間〉 午前9:30～午前11:00

〈費用〉 100円(お茶代)

〈日程〉 2月28日(土) 3月28日(土)

4月24日(土) 5月23日(土)

※日程は変更する場合があります。

〈問い合わせ先〉

ご不明な点等ございましたら下記電話番号
647-6330 担当・伊藤まで

献血のご協力 12/4(金)9:00～11:00

献血受付者:13名 献血者:6名

ご協力ありがとうございました!

※次回もよろしく申し上げます※

編集後記

広報委員会

鬼は～外! 福は～内! 早くも節分が終わり、春が待ち遠しい季節となりました。まだまだ雪の多い山形。体調を崩されぬよう、また怪我や事故に気をつけて、元気に過ごしてくださいね! 今年もよろしく申し上げます。

あっぷる通信りりん

第8号 2015年2月発行

社会福祉法人 慈福会

特別養護老人ホーム「あっぷるの里久保田」

発行責任者 施設長 岡崎卓也

〒990-2482

山形市久保田一丁目7番7号

TEL 647-6330 FAX 646-1133

