

# いんいん



つあいわり



天高く馬肥ゆる秋、山形の秋の味覚がますます美味しくなる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。私この度、微力ではございますが、9月1日に副施設長に就任いたしました。どうぞ宜しくお願いいたします。

おかげさまで、2年目の秋を迎えました。あつふるの里。地域の皆様にも親しまれ、7月には待望の夏祭りを開催することができました。初めてにもかかわらず、沢山の方々にご来場いただきまして、誠にありがとうございました。入居者の皆様とともに多くの出し物等楽しみました。大盛況のうちに幕を下ろすことができました。

今後も、あつふるの里が地域の中で一層愛されることを願い、また当法人の名前の由来の如く、「お互いを思いやり、人を慈しむこと」でお互いに幸福をもたらすことが出来ますよう、日々躍進し努力してまいります。今後とも皆様の温かいご指導とご協力をお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム

あつふるの里 久保田

副施設長 永井奈穂子

# あっふるの里久保田夏祭り





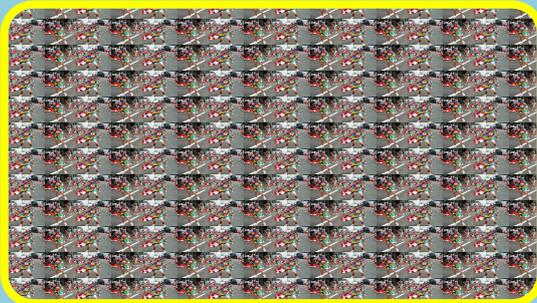
南京玉すだれ



ちびっこ花笠四方山会



歌謡ショー



三味線演奏

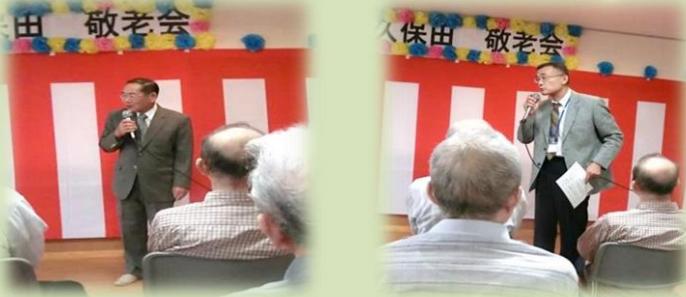


7月21日の日曜日にあつがるの里久保田で夏祭りを開催しました。初めての試みでしたのでスタッフも手探り状態。緊張しながら当日を迎えましたが、皆様楽しそうな笑顔を見せてくださり、とてもうれしく思いました。

夏祭りを手伝ってくださったボランティアの皆様、本当にありがとうございました。



# あっぶるの里久保田 敬老会



去る9月15日、あっぶるの里久保田敬老会を開催しました。敬老会では、理事長・施設長の挨拶をはじめ、白寿・米寿のお祝いや、職員による出し物では花笠踊りの披露をする等、皆様楽しんでいただきました！



ヤッショー



マッカショ!



ジャン



ジャン



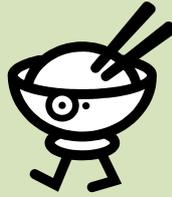
ジャン



米寿のお三方です。  
これからも長生きしてくださいね～！

いただきます！皆様の笑顔のパシャリ！

うふふ♡



うまい



おいしい  
ね～！



いただき  
ます！



敬老会のあとは昼食！普段と一味違ったお食事で、皆様喜んでくださいました。

<祝い膳 お品書き>

- ☆お赤飯
- ☆天ぷら盛り合わせ  
海老・南瓜・茄子
- ☆高野豆腐の炊き合わせ
- ☆茶わん蒸し
- ☆紅白なます
- ☆手まり麩の清汁



# 新入職員紹介



**介護員 奥山宗太郎**  
(1階短期入所生活介護)

温泉巡りが好きで、県内はよく行きます。  
風呂上がりのアイスが最高です。  
宜しくお願いします。

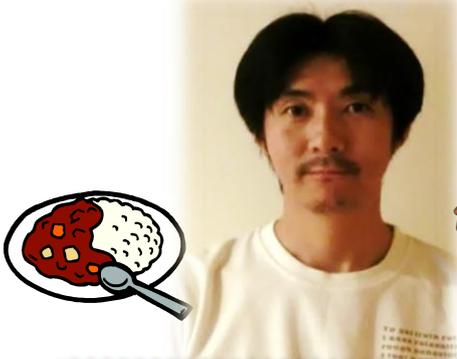


**介護員 横塚久美**  
(3階 小規模特養)

好きな食べ物は、いちご・海老!!  
少しでも力になれる様頑張りますので、  
宜しくお願いします。



7月~9月で新しく入られた職員は5名です。



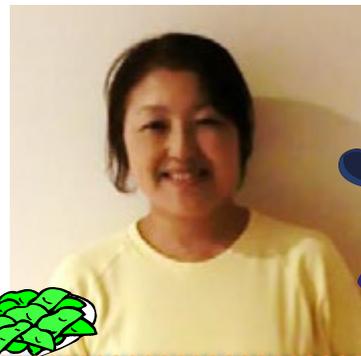
**宿直専門員 齋藤宇章**  
(小規模特養)

好きな食べ物はカレー、趣味はスノーボードです。性格は明るい方だと思います。頑張るので、宜しくお願いいたします。



**看護師 島貫美恵**  
(小規模特養)

初めまして。私は笑顔、前向きにと常に思い前に進め!!と体を動かしマラソンを楽しんでいます。



**介護員 石山浩子**  
(1階小規模多機能事業所)

山形市生まれで、現在上市市に住んでいます。韓国ドラマとビールが大好きな、中年太りのおぼちゃんです。宜しくお願い致します。



◆あつぷるの里久保田 平成24年度 会計決算報告書です。  
今後とも、あつぷるの里久保田をよろしくお願いいたします。

**平成24年度 会 計 決 算 報 告 書**

(平成24年4月1日～平成25年3月31日)

社会福祉法人 慈 福 会

**貸 借 対 照 表**

(平成25年3月31日現在)

**事 業 活 動 計 算 書**

(自平成24年4月1日至平成25年3月31日)

(単位:円)

(単位:円)

借 方		貸 方		支 出		収 入	
科 目	金 額	科 目	金 額	科 目	金 額	科 目	金 額
現金預金	16,804,865	短期運営借入金	20,000,000	人件費支出	143,918,557	介護報酬収益	109,619,896
未収金	32,514,520	未払金	2,941,624	事業費支出	19,238,237	利用者負担金収益	11,923,009
貯蔵品・医薬品		未払費用	2,555,697	(内介護用品費支出)	(2,544,381)	利用者等利用料収益	42,851,580
前払金・前払費用	1,407,605	預り金	517,119	事務費支出	40,058,948	その他の事業収益	674,852
立替金・仮払金		仮受金・前受金		(内業務委託費支出)	(21,442,488)	経常経費寄附金収益	176,000
その他の流動資産		その他の流動負債		減価償却費	24,010,180	その他の収益	
流動資産計	50,726,990	流動負債計	26,014,440	その他の費用	△ 6,242,003		
建 物	448,338,389	長期借入金	390,000,000	サービス活動費用計	220,983,919	サービス活動収益計	165,245,337
土 地		リース債務	10,023,792	サービス活動増減差額	△ 55,738,582	受取利息配当金収益	6,332
構築物・機械及び装置	11,170,738	退職手当引当金	2,356,989	支 払 利 息	4,791,376	利用者等外給食収益	709,400
車輦運搬具	3,744,316	その他の固定負債		利用者等外給食費	786,294	雑 収 益	3,996,498
器具及び備品	25,705,334	固定負債計	402,380,781	サービス活動外費用計	5,577,670	サービス活動外収益計	4,712,230
リース資産・ソフトウェア	7,235,666	基 本 金	37,420	サービス活動外増減差額	△ 865,440	施設整備等寄附金収益	5,050,000
差入保証金(権利)	1,346,010	国庫補助金等特別積立金	174,903,180	サービス区分間繰入金費用	195,721,330	サービス区分間繰入金収益	195,721,330
退職給付引当資産	2,356,989	次期繰越活動収支差額	△ 90,093,969	特別費用計	195,721,330	特別収益計	200,771,330
その他固定資産		(内当期活動収支差額)	(△51,554,022)	特別増減差額	5,050,000		
固定資産計	499,897,442	純資産計	122,229,211	当期活動増減差額	△ 51,554,022	前期繰越活動増減差額	△ 38,539,947
資産の部合計	550,624,432	負債及純資産合計	550,624,432	次期繰越活動増減差額	△ 90,093,969		

- 小規模特別養護老人ホーム「あつぷるの里久保田」
- 短期入所生活介護事業所「あつぷるの里久保田」
- 小規模多機能型居宅介護事業所「あつぷるの里久保田」

〒990-2482 山形市久保田一丁目7番7号  
社会福祉法人 慈 福 会  
TEL 023(647)6330  
FAX 023(646)1133

◆社会福祉法人 慈福会 役員です。下記ご参照ください。

社会福祉法人 慈福会 役員紹介

- 理事長 武田 秀 則
- 理 事 岩田 利 雄
- 理 事 齋藤 源 一
- 理 事 内海 吉 彌
- 理 事 遠藤 靖 彦
- 理 事 施設長 岡崎 卓 也
- 監 事 阿部 啓 一
- 監 事 阿部 恵 二

(敬称略)



## 看護師からのワンポイントアドバイス

### 「メタボリックシンドローム」

現在40～74歳において、男性の2人に1人、女性の5人に1人はメタボリックシンドロームか、その予備軍とされています。メタボリックシンドロームの診断基準は以下の通りとなっています。

#### 【必須項目】

「内臓脂肪蓄積」 ウエスト周囲径 男性 $\geq 85$  cm  
女性 $\geq 90$  cm

※ウエスト径はおへその上で測定  
(内臓脂肪面積 男女とも $\geq 100$  cm<sup>2</sup> に相当)

+

#### 【選択項目】

- ① 高トリグリセライド血症  $\geq 150$ mg/dL  
かつ/または  
低 HDL コレステロール  $< 40$  mg/dL
- ② 最大(収縮期)血圧  $\geq 130$  mm Hg  
かつ/または  
最小(拡張期)血圧  $\geq 85$  mm Hg
- ③ 空腹時高血糖  $\geq 110$  mm Hg

必須項目に加えて選択項目の内2つ以上あてはまるとメタボリックシンドロームと診断されます。メタボリックシンドロームは生活習慣が密接に関係しています。生活習慣を改善するだけで、メタボリックシンドロームの予防にもなります。

#### (改善すると良い生活習慣の例)

満腹になるまで食べる、間食をよくする、料理に砂糖をよく使う、濃い味付けが好き、緑黄色野菜をあまり食べない、アイスを好んで食べる、普段からあまり階段を使わない、運動習慣がない、ストレス解消にお酒を飲む、タバコを吸っている etc.

あてはまる項目が多い人は要注意です。まずは簡単なところから改善してみましょ。改善していけば、動脈硬化等の生活習慣病の予防にもなります。



## ボランティア 6～9月

- ・三澤 朱実様…カイロプラクティック
- ・鈴木 幸子様…3B 体操 ・パール会様…踊り
- ・高橋 和子様、岡部ナオミ様…とんと昔話、手遊び
- ・高村 敏夫様…ハーモニカ演奏
- ・日比谷花壇様…フラワーアレンジメント
- ・笑話ただし様…演歌 ・俊風亭太平楽様…落語
- ・安食様他…踊り、カラオケ、マジック、合唱
- ・長沼はるみ様…話し相手
- ・武田秀則理事長…三味線

## 夏祭りボランティア

山形市立第三中学校様、久保田二丁目町内会様、久保田三丁目町内会様、株式会社千歳建設様、東海大学山形高等学校様、山本学園高等学校様、山形学院高等学校様、山辺高等学校様、山形大学様、東北文教大学様、山形医療技術専門学校様、篠田看護学校様、寿楽会様、レンタルサポート様、ちびっ子四方山会様

ありがとうございます

## 編集後記

今年の夏は連日猛暑が続き、寝苦しい夜が多かったですね。クーラーの使用が多くなりませんが、電気代の方は大丈夫でしたか(笑)?

だんだん寒い季節になりますが、風邪などひかないよう体に気を付けてください。

(広報委員会)



あっぷる通信いんいん

第4号 2013年10月発行

社会福祉法人 慈福会

特別養護老人ホーム「あっぷるの里久保田」

発行責任者 施設長 岡崎卓也

〒990-2482

山形市久保田一丁目7番7号

TEL 647-6330 FAX 646-1133