

いんいん



いんいん



さわやかな初夏の季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

あっぷるの里久保田は、昨年4月の開設から早一年が経ちました。これも偏に「関係者各位並びに地域の皆様のご理解」とご協力の賜と厚く感謝申し上げます。当施設で過ごされている入居者の方々ご家族様からも感謝の言葉をいただく機会が増えて参りました。

法人の理念の中に「寄り添う気持ちで・・・」という言葉があります。寄り添うとは傍にいただけでなく心と心が通い合うことだと考えています。信頼関係が結ばれてこそ初めて存在する言葉です。

これからも皆様心安心して過ごしていただける施設となりますよう職員一同、一丸となって努力して参ります。

皆様からも忌憚のないご意見をいただきながら、共に施設を育てて行きたいと思っております。ごつとご支援ご協力よろしくお願い致します。

特別養護老人ホーム

あっぷるの里久保田

施設長 岡崎 卓也

小規模多機能型居宅介護事業所

折り紙で桜の花をつくり、
模造紙いっぱい
花を咲かせました！



当施設内で開催された
評判の喫茶店へ！



ケーキも紅茶も
うまいなあ！



オッケー！



お花見ドライブへGO！馬見ヶ崎川と霞城公園へ！



強い風にも負けずに
ピース！



桜は満開で
とても綺麗でしたお！



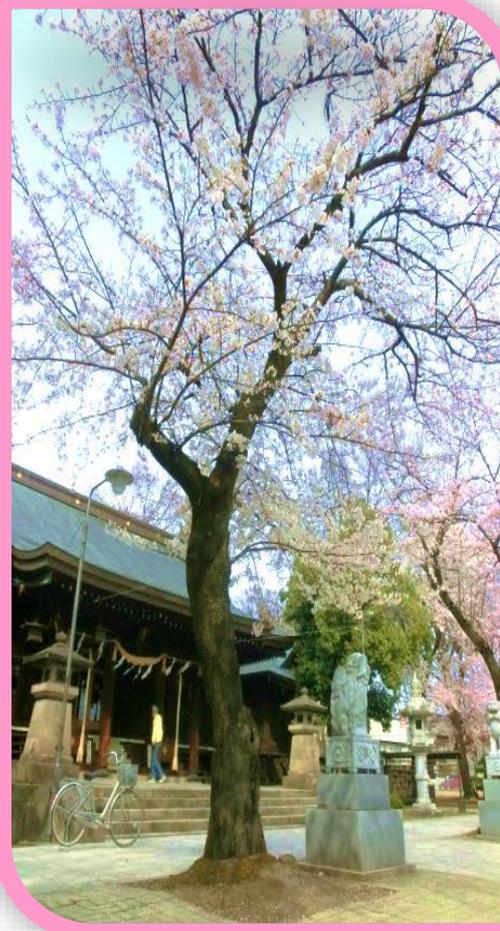
ショートステイ

車に乗って出発！

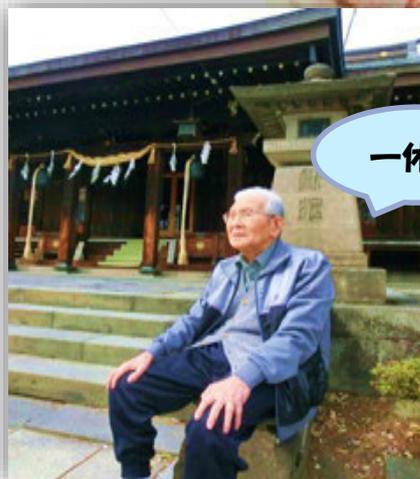
ショートステイでは4月にお花見ドライブに出掛けております。丁度桜が満開でとても綺麗でした。



立派な桜だね。



一休み



4月のお花見ドライブの他にも、2月に節分の豆まき、3月は桃の節句ということで紅の蔵へひな壇観賞に出掛けております。車の中から見える景色に「懐かしいな、よくここ通ってたんだ」と話していただき、良い気分転換になったようでした。

小規模特別養護老人ホーム



節分にはみんなで豆まき！みなさん笑顔を見せながら、楽しく参加されていました。



フラワーアレンジメント



うまい♪

みんなでお花見ドライブに行きました。天気にも恵まれ、皆さん思い思いに楽しいひとときを過ごされていました。

新入職員紹介



青木 和人さん

介護福祉士(1階小規模多機能)

ご利用者様の皆様と一緒に楽しい時間を過ごせるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



草野 あゆみさん

介護福祉士(1階 小規模多機能)

約2年ぶりの介護現場で不慣れのところもありますが、よろしくお願いいたします。

今年度より、新しく仲間になった職員は4名です。



長谷川 玲子さん

介護福祉士(3階 小規模特養)

ここで皆さんと出会えたのも何かの縁。この縁を大切にしていきたいと思います。



加藤 順子さん

看護師

皆様と楽しい会話をしてエネルギーをいただき、明るく元気に頑張ります。

あっぷるカフェ



本日のおすすめケーキ
ご一緒にお飲み物はいかがですか？

毎月喫茶店を開いて
ゆっくりとしたひとときを
楽しんでいただいております。

一緒にいかが？

◀美味しくペロリ♪ この笑顔！



看護師からの
ワンポイントアドバイス

「熱中症について」

これからの季節、熱中症に気をつけ
ましょう！

人間の体の約60%が水分ででき
ています。一日の生活の中で食事以外
に約1500ml以上の水分摂取が
必要です。しっかりとれていますか？

高齢者になるほど、のどが渇きに
くなくなかなか水分がとれなくな
ります。一度に沢山飲めないの
で少量ずつ回数を多くする、好
きな飲み物を飲む、誰かと一緒
に飲む、ゼリーや寒天をとる等
もいい方法です。スポーツドリ
ンクは飲みすぎに注意です。一
日に500mlくらいまでにしま
しょう。

高齢者や子どもたちは症状が出
にくいですが、次のような症状
が出たら注意しましょう。

- ・なんとなく元気がなくなる
- ・熱が出る
- ・皮膚が乾燥する
- ・唾液が減り、口渇感を覚える

水分をこまめにとり、

夏を乗り切りましょう！！

介護教室・サロンのご案内

毎月第4土曜日 9:30~11:00

参加費 100円(お茶・菓子代)当日

軽い体操や、簡単なおやつ作りなど
をする、楽しい教室です。

あっぷるカフェのご案内

次回 6月18日(火)

10:00~12:00

14:00~16:00

喫茶代 100円(飲み物・菓子代)当日

地域の皆様もお気軽にお越しください。

お待ちしております。なお、7月以降開催日
は担当者 草刈・竹田までご連絡下さい。



編集後記

今年もまた電力不足が心配される、暑い夏がやってきます。子どもたちはプールだ海だとおおはしゃぎ？クーラーの設定温度を高めにした、不必要な電気はこまめに消したりと、こっちは必死なのに(笑)電気料金の値上げも頭の痛い問題ですが、この夏もなんとか乗り切っていきましょう！

(広報委員会)



ボランティアさん大募集！！

第1回「あっぷるの里 夏祭り」

平成25年7月21日(日)

14:00~19:00の間でお手伝い出来る方、
お願い致します。

(ボランティア内容)

出店手伝い、会場準備、駐車場係、
入居者の見守り等
担当者 草刈、竹田迄ご連絡下さい。

あっぷる通信りんりん

第3号 2013年6月発行

社会福祉法人 慈福会

特別養護老人ホーム「あっぷるの里久保田」

発行責任者 施設長 岡崎卓也

〒990-2482

山形市久保田一丁目7番7号

TEL 647-6330 FAX 646-1133