

あっぷる通信 平成 25 年 2 月 10 日

# りんりんりんりん

第 2 号



新年のごあいさつ

新年、明けましておめでとう  
ございます。

皆様には、良いお正月をお迎  
えのことと思います。

あっぷるの里久保田も利用者  
様と共に新年を迎えることがで  
きました。

日頃からご家族や地域の皆  
様、事業所の皆様には、多大な  
ご支援やご協力を賜り厚くお  
礼申しあげます。

本年は更に利用者様やご家族  
様が一日一日を安心して、とし  
て笑顔で充実した毎日を送って  
いただくことが出来るように、  
職員一同常に向上心を持ってサ  
ービスに努めてまいります。  
本年もよろしく御願い申しあ  
げます。

特別養護老人ホーム

あっぷるの里久保田

施設長 岡崎 卓也

## 小規模多機能型居宅介護事業所の毎日

### フラワーアレンジメント



ボランティアの方と一緒に。素敵な作品になりました！

### 日々の活動風景



さあ、勝負です！



座布団も手作り！皆で協力してつくっています。

新年を迎えました！  
書初めです。久しぶりの書道に、ドキドキ……！！



風船バレーや軽体操、輪投げ等も行っています。

寒い日にはもってこいの鍋パーティーも企画中です。楽しい時間を過ごせるように日々工夫して取り組んでいます。



# 新年会

1月17日に新年会を行いました。餅つきに各ユニットによる出し物があり、皆さんは大いに楽しめました。



波乗りかっ  
こいいね!



餅つきに各  
ユニット毎  
の出し物頑  
張りました。



お餅美味し  
いね♡

昼食には、餅、ほた餅、餅粥などその人にあったものを食べられました。いつもより食が進んだようです。

## ワンポイントアドバイス

### 『花粉症のお話し』



寒い日が続き春が待ち遠しいですね。でも、春が近づくと花粉症の季節が始まります。「あれっ！今年は症状がない。」と思っても、間違いなくやってきます。

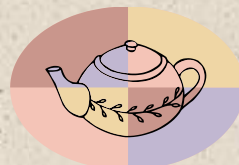
早めにお薬をもらって飲んでいると、ひどくならず済むのではないのでしょうか？

外出の際にマスク、眼鏡、帽子、コート等も防ぐために有効です。室内に入る時は、玄関で花粉を落としてから入りましょう。

去年まで、かからなかった方も、ある日突然にやってきます。気をつけましょう！

## 介護教室・サロンのご案内

毎月第4土曜日 9:30~11:00  
参加費 100円 (お茶・菓子代) 当日  
軽い体操をしたり、簡単なおやつ作りなどをする、楽しい教室です。  
皆さん気軽にいらして下さい。  
お待ちしております。



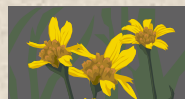
## 編集後記

寒い日が続いております。県内でインフルエンザ警報が発令されました。体調管理に気をつけて、お過ごし下さい。

去る1月17日(木)に新年会を行いました。餅つき、各ユニットの出し物でとても楽しい時間を過ごす事が出来ました。

2月3日は節分でしたね。いかがでしたでしょうか？

目標をもって、今年1年ががんばりましょう。



## 献血のご協力

ありがとうございます。

24年11月13日(火) 9:00~11:30

受付者 34名、献血実施者 28名の内

200ml 献血 10名

400ml 献血 18名

## ボランティア 12月 ありがとうございます。

第十小5年生様	折り紙他
笑話ただ士様	歌
ハンドベル響様	ハンドベル演奏
加藤隆司様	史跡のお話
日比谷花壇様	フラワーアレンジメント 角松作り
高橋和子様、	
岡部十オミ様	昔話、手遊び
高村敏夫様	ハーモニカ演奏
日本3B体操協会	鈴木幸子様

あっぷる通信りんりん  
第2号 2013年2月発行  
社会福祉法人 慈福会  
「あっぷるの里久保田」

〒990-2482

山形市久保田一丁目7番7号

TEL 647-6330 FAX 646-1133